

# CHAMPIONNATS DU MAROC ET COUPE DU TRONE DE PLONGEON

<u>Compétition</u>	<u>Date limited des engagements</u>	<u>Dates limites des retraits</u>
Coupe du Trône 05/08/2017	Mardi 25/07/2017	Lundi 31/07/2017
Championnat du Maroc 06/08/2017	Mardi 25/07/2017	Lundi 31/07/2017

## REGLEMENTS PARTICULIERS

### COUPE DU TRÔNE ET CHAMPIONNAT DU MAROC

#### ÉPREUVES

La FRMN organise chaque année les championnats du Maroc et la Coupe du Trône de plongeon dans les catégories Open (Nés en 2003 et moins).

#### ENGAGEMENTS

Ils devront parvenir à la FRMN à la date fixée par la CSR

Ils doivent contenir les renseignements suivants :

- Le numéro de licence
- Le nom et prénom
- La date de naissance
- Le nom du club
- Les épreuves

Les feuilles d'engagements techniques seront fournies aux clubs lors de la réunion technique prévue la veille des championnats du Maroc ou de la Coupe du Trône.

Les feuilles d'engagements devront être dûment remplies, signées et remises à la fin de la réunion technique. Passé ce délai, aucun engagement ne sera admis ni dans l'ordre ni dans l'exécution des plongeurs.

#### CLASSEMENTS

Les classements suivants seront effectués et ce, de la façon suivante :

- Classement individuel filles
- Classement individuel garçons
- Classement par club filles
- Classement par club garçons
- Classement général

## **IMPORTANT**

Un minimum de 3 clubs avec au moins 2 plongeurs ayant une participation effective sont nécessaires pour que le classement du championnat du Maroc de plongeon ou la Coupe du Trône puisse avoir lieu.

Pour prendre part au classement général de chaque catégorie les clubs doivent présenter au moins une fille et un garçon.

Si un plongeur échoue dans 3 plongeon et obtient la note de 0, il sera éliminé des championnats du Maroc de plongeon et il sera défalqué du nombre d'engagés.

## **RÉCOMPENSES**

Les 3 premiers de chaque épreuve recevront une médaille et des coupes seront attribuées aux clubs champions.

## **PROGRAMME**

Les championnats du Maroc et la Coupe du Trône de plongeon seront organisés dans les épreuves suivantes :

- Championnats du Maroc haut vol

### **PROGRAMME DES ÉPREUVES**

#### **- COUPE DU TRÔNE**

<b>Haut Vol</b>	<b>Coefficient de difficulté</b>
- 4 plongeon - 3 groupes obligatoires	<b>Égal ou supérieur à 5,7</b>

NB : Les plongeon doivent être exécutés des plates-formes des 5m, 7,5 m ou 10 m

#### **- CHAMPIONNAT DU MAROC**

<b>Haut Vol</b>	<b>Coefficient de difficulté</b>
- 4 plongeon - 3 groupes obligatoires	<b>Égal ou supérieur à 5,7</b>

NB : Les plongeon doivent être exécutés des plates-formes des 5m, 7,5 m ou 10 m

Le championnat du Maroc de plongeon et la coupe du trône de plongeon sont ouverts aux plongeurs et aux plongeuses ayant l'âge de quatorze (14) ans et plus.

**Chaque club a le droit d engagé au maximum huit garçons et huit filles mais ne seront cotés que les cinq premiers de chaque sexe.**

### Épreuves Garçons :

Championnat du Maroc et coupe du trône ;

➤ **HAUT VOL** (5M /7 ,50 /10M)

- Deux plongeurs de groupes différents et deux libres.
- Les quatre plongeurs sont de coefficient de difficulté sans limites.

### Épreuves DAMES :

Championnat du Maroc et coupe du trône ;

➤ **HAUT VOL** (5M /7 ,50 /10M)

- Deux plongeurs de groupes différents et un plongeur libre.
- Les trois plongeurs sont de coefficient de difficulté sans limites.

## **FEUILLES DE PLONGEON**

- Chaque association, remettra à la FRMN une liste complète des plongeurs choisis de la compétition, établie sur les formules officielles prévues pour l'épreuve.
- La feuille doit être signée par l'association.
- La feuille de plongeur doit être remise 48 heures avant la date de la compétition.
- Aucune liste ne sera acceptée après le délai.
- Les feuilles de plongeurs doivent contenir les informations suivantes, dans l'ordre d'exécution des plongeurs :
  - .Le nom et prénom du plongeur.
  - Le numéro de licence du plongeur.
  - Le numéro de chaque plongeur
  - Le mode de l'exécution ou la position du plongeur.
  - La hauteur de la plateforme.
  - Le coefficient de difficulté.

A chaque tour, les plongeurs doivent être exécutés par tous les plongeurs dans l'ordre de la liste.