

Commission Technique

TABLE RONDE

Compte rendu

Casablanca le Dimanche 11 Octobre 2015.

La séance a débuté par un mot de bienvenue de la part de M^r **Driss Hassa** président de la Fédération Royale Marocaine de Natation. M^r le président a rappelé que cette journée fait suite à la journée d'étude du 20/09/2015. La commission technique a pris en considération les suggestions des différents entraîneurs des clubs présents et a essayé de proposer une esquisse de programme. Ce dernier est sujet à débat et sera finalisé et validé par le Comité Directeur de la FRMN.

M^r **Youssef El Haouat** président de la Commission Technique a présenté, le projet et a insisté sur le fait que ce projet de programme a pris en compte :

- Les Propositions des entraîneurs des associations.
- Les Synthèses des ateliers.
- Les vacances scolaires.
- Le temps d'entraînement des nageurs (préparation des nageurs (es).
- Du fait que les statuts stipulent un seul championnat du Maroc et qui par conséquent est le championnat en bassin de 50m.
- Championnat d'hiver bassin de 25m soit réservé aux catégories M/C/J/S et sera étalé sur 4 séances. Deux choix s'imposent : soit Vendredi après-midi + Samedi matin et après-midi + Dimanche matin ou encore : Samedi et Dimanche matin et après-midi.....

Mr Azzedine Zidouhia WAC

- La FRMN n'applique pas les statuts de la FRMN (Nécessité d'un directeur technique qui doit présenter le programme national).

Mise au point de Mr **Driss Hassa** et de Mr **Youssef El Haouat** :

- Selon les statuts de la FRMN la commission technique en collaboration avec la commission des statuts et règlement élaborent le projet de programme et le présentent au CD pour le valider.
- Sollicitation de la participation de tout le monde pour un esprit de gouvernance.
- Demande à Mr Azzedine Zidouhia de respecter l'ordre du jour.

Les interventions :

Mr Abdellatif AKIL Membre de la CT.

- Le fait de consulter tout le monde est un point positif, qui pousse à la réflexion et l'enrichissement du débat.
- Le programme doit être basé sur un état de lieu sachant qu'il existe plusieurs contraintes (infrastructures, disponibilité du nageur....).
- Notion de ligues.
- Réunion par région pour élaborer des projets.
- Prévoir une station pour évaluer un travail de tout un cycle d'entraînement, un macrocycle, pour évaluer aussi les nageurs.
- Fiche technique pourra être élaborée pour chaque région : modalité de parcours ou circuit...
- Création d'un challenge local.

Mr Erraji RCA

- Organiser un colloque sur la natation pour discuter sur tout ce qui est administratif, plate forme de communication entre les dirigeants et les entraîneurs.
- Revoir les compétitions WP, débiter cette activité dès le jeune âge.

Mr Dra Sélim FUS

- Ajout Championnat d'élite
- Ajout inter club V.
- Ajout compétition par équipe pour les benjamins.
- Programmer deux dimanches successifs est assez compliqué. Proposition de 2 journées Samedi, Dimanche.
- Les 800 et 1500m devraient garder leur place.

Mr Abderrazak Mdiouer CODM

- Réduction du nombre de séries en coupe du trône.
- Minima de qualification.
- Supprimer les TLD.
- Revoir le programme des Minimes.
- Gestion du temps de compétition de la part des officiels.

Mr Atiq Doulfikar ADM

- Circuit du jeune nageur : le 50m requiert de nager avec un corps crispé alors qu'à cet âge (12-13 ans), le relâchement du corps est recherché.
- Séparation B1/B2 : n'a pas de sens.
- Un travail de 400m est à prévoir.
- Elaboration de projets dans le cadre de l'INDH.

FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION.

Mr Samy Smouni Atelier Avenirs/Poussins/Benjamins.

- Ajouter 2 compétitions et des épreuves pour les benjamins surtout B2, pour avoir un bon choix des nageurs aux compétitions internationales.
- Programmer des compétitions de clubs (2à3) à condition qu'elles soient qualificatives.
- Donner une chance au nageur qui se retrouve malade lors d'une compétition.
- Présentation sous forme de PPT (synthèse atelier Avenirs /Poussins / Benjamins)
- Les distances 200m pour les poussins, le 400m pour les benjamins, voir les 100 QN devront être programmées.
- Epreuve d'efficacité technique est très difficile à élaborer. L'idée serait de pousser les entraîneurs à travailler sur les petites distances pour améliorer l'apprentissage de la technique.

Mr Hemri Khalid ACK

- Catégorie P/B : Difficulté à gérer la logistique. Proposition : P1/P2 +B.
- Une compétition de plus au cas où un nageur rate une compétition.

Mr Abderrazak Firas TSC

- Revoir les distances de nage (200,400..) sachant que ces distances ont été nagées et leurs résultats sont encourageants.
- Eau libre : pourquoi le 800m et le 1500m ont été retirés l'un pour les dames et l'autre pour les messieurs ?
- Porter une attention particulière aux nageurs de plus de 22 ans (les meilleurs nageurs du monde ont plus de 22 ans à la différence des nôtres).

Mr Mansour Badri WAC.

- Laisser le temps aux nageurs pour s'entraîner. On a encore besoin de s'entraîner.
- 1 inter club puis une finale. Une compétition de référence pour reconnaître les meilleurs.
- Réaliser un test pour déterminer le meilleur et le plus en forme à partir du quel se fera la sélection des nageurs pour la participation aux compétitions internationales..
- Water polo : respecter les normes minimales d'arbitrage, 2arbitres (1 officiel, un en formation).
- Eau libre : les distances à proposer sont à revoir, peu de nageurs pourront nager jusqu'au bout de cette distance (5km).
- Pour la sélection des nageurs : prévoir à l'avance si les nageurs qualifiés devront continuer à s'entraîner.

Mr Mohamed Rachidi RCA

- Présentation PPT de quelques statistiques et propositions.
- Eliminer les TLD.
- Etablir des records des championnats pour pouvoir établir s'il y a eu progrès ou pas.
- Proposition de relais mixtes.
- Coupe du trône : désignation des nageurs qui vont disputer la compétition dans le cadre des règlements et aussi des nageurs qui nageront hors concours, seront non classés mais peuvent être qualifiés aux championnats.
- Présentation de calculs statistiques prouvant qu'un certain nombre de nageurs (es) seront privés (ées) des 400, 800,1500m.
- Prévoir un statut pour les clubs d'été.
- Revoir la participation aux critériums et inter club d'été.
- Omission du Water polo de part l'infrastructure disponible, l'entraînement, la formation, la motivation.

FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION.

- Pour les natifs de 1999 et moins, les résultats sont positifs (sur le plan quantitatif et qualitatif). Idem pour le circuit du jeune nageur. Donc pourquoi modifier le programme ?
- Rajouter le 200 QN.

Mr Sarah Mourad Membre de la commission technique.

- Est-il possible de programmer l'épreuve eau libre avant le championnat du Maroc ?
- Présentation projet programme water polo.

Mr Zouheir El Moufti

- Il faut initier les nageurs aux 5 km.
- Travail de collaboration entre la commission technique et la commission des statuts et règlement pour mettre à niveau ce programme (voir statuts de la FRMN).

Mr Bekkaoui Abderrahmane CNJ

- Pourquoi retirer le 800 et le 1500m ?
- Tableau qualificatif pour le championnat d'hiver.
- Codifier et amener les entraîneurs à diriger le travail sur les 4 nages : 100 QN, 200 QN, 200 NL.
- Rajouter des compétitions pour les P/B.
- Revoir la date du championnat du Maroc : juste après la fin du mois de Ramadan.

Mr Jamal Khalil CNCS

- Différenciation B1/B2 : entre garçons, pas de différence mais pour les filles, une différence nette.
- Catégorie Avenir : épreuve avec les 4 styles de nage, distance de 100,200m, critères de réussite par rapport à ces distances.
- Proposition : 2 journées d'animation, avec des circuits appelés RDV (1,2, 3...) dont les objectifs diffèrent.
- Apprentissage de la sécurité, introduction du sauvetage (sauv'nage).

Mr Hassan Rassili ASS

- Prendre en compte l'emploi du temps des nageurs.
- Revoir la date du championnat du Maroc.
- Avenir : juger les nageurs techniquement, prévoir 6 juges ou 6 techniciens.

Mr Lbied Lekhatab CSN

- Pourquoi modifier l'ancien programme ? A-t-il été évalué ? Ce changement profitera-t-il le nageur ?
- Ce nouveau programme sera t-il maintenu durant les années à venir ou devons nous concevoir un autre programme à chaque fois que celui-ci ne donne pas les résultats escomptés.
- Le programme devra être complet (formation, stage, récompenses...).

Mr Karouch AZIZ Atelier Water Polo

- WP : prévoir à l'avance une organisation avec des dates bien précises.
- Nécessité de donner une grande importance à cette activité pour qu'elle puisse toucher les différentes régions du Maroc.

FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION.

Mme El idrissi Najiba CMM

- Problème des clubs d'été.
- Cartes de mérite.
- Développer un statut par rapport à ces clubs et leur faciliter l'accès aux piscines du ministère.

Mr Belamine Hatim ASNS.

- Compétitions programmées chaque dimanche représentent un coût élevé, une grande fatigue des nageurs et une discontinuité dans l'entraînement.
- Championnat d'hiver à revoir.
- Conversion devrait prendre en compte le niveau du club.
- Place du plongeur.

Mr Fidadi Abdeljalil KACM

- Les compétitions devront être espacées suffisamment pour laisser le temps aux nageurs de s'entraîner.
- Gestion du temps durant la compétition : pression de la part des officiels.
- Organisation des stages, des compétitions, des sélections au préalable.
- Catégorie Avenir : la commission de formation devra se charger de l'évaluation technique.
- Pourquoi éliminer les finalistes du championnat d'été ? Etablir des critères pour ceux n'ayant pas eu la possibilité de participer au championnat du Maroc.

Mr El Adili CSEJL.

- L'organisation des interclubs à casa est coûteuse pour les clubs.
- Non disponibilité de la piscine couverte d'El Jadida.

Mr Mostafa Bourhim ACK.

- Evaluation du programme, ses finalités : objectifs nationaux, internationaux.
- Eau libre : manque de référence.
- Absence de natation synchronisée, du plongeur.
- Motivation : formation des clubs, école de formation, formation, stage.

Mr Mouhcine Haouati SNF

- Elargir les catégories d'âge en Water Polo.
- Programmer un Concours du jeune poloïste national.

Mr Hamma Touhami Atelier Eau Libre.

- Présentation :
- Proposition d'un championnat d'eau libre : 3 entraînements espacés d'une semaine (vacances scolaires par régions).
- Lieu : plage Sidi El Abed.
- Deux périodes : hivernale et estivale, donc possibilité de nager l'eau libre dès le début de l'année. (voir présentation).
- Objectif : participation aux JO.

FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION.

Mr Driss Hassa président de la FRMN:

- Formation : pour techniciens, dirigeants, encadreur.
- Les Règlements seront présentés avant le début des compétitions.
- L'oubli du plongeon et de la natation synchronisée sera rattrapé.

Youssef EL Haouat président de la commission technique :

- Après un grand effort, la FRMN a réussi à regrouper tous les entraîneurs des associations.
- Conditions d'accès aux piscines MJS :
 - carte de mérite pour les meilleurs nageurs.
 - Les couloirs des minima sont réservés uniquement pour les nageurs qui bénéficient des cartes de mérite. Selon les critères, les clubs ne respectent pas les conditions .
- Le souhait d'établir un programme pour Marocain en prenant en considération notre réalité (infrastructures ; condition d'entraînement ; moyens des associations)
- Nécessiter de respect du programme et du calendrier.
- **La commission Technique prendra en considération les nouvelles propositions avant de présenter son projet final au CD.**

Mme Khadija El Haouat Commission féminine.

- Expérience sur le partenariat avec l'INDH.
- L'association présente son projet (existence de modèle de projet) ; l'association peut avoir une piscine sans un sou.

La table ronde a pris fin vers 13 heures 30 minutes, sous les remerciements de M° le président de la FRMN qui une fois encore a précisé, l'importance de la notion d'échange entre les différents acteurs participants au développement de la natation marocaine.

Pour la commission technique

Mme Ahlam Nafi