

TABLETTE DES PERFORMANCES

** **POUSSINES** **

Mise à jour du 26 Juin 2016

Épreuves	Temps	Noms & Prénoms	Clubs	dates	lieux
50m Nage libre	00'30"83	ETTALBI OUMAIMA (03)	CODM	15/06/2014	RABAT -25m
100m Nage libre	01:11 ;85	Hind DOUHA (05)	RCA	25/06/2016	CASABLANCA -50m
200m Nage libre	02'33"57	OUAZZANI CHAHDI SANAE (97)	CNJ	29/06/2008	CASABLANCA -50m
400m Nage libre	05'21"62	DAHANI TAGHRID (03)	CSE	15/06/2014	RABAT -25m
800 m Nage Libre	12:21.65	Malak BOUKILI (04)	TSC	19/09/2015	Hamar (Norvège) -50m
50m Dos	00'37"66	ETTALBI OUMAIMA (03)	CODM	09/02/2014	FES (Maroc) - 25m
100m Dos	01:21.84	Oumnia SEBBATA (05)	FUS	12/06/2016	Kenitra 25m
200m Dos	02:58.81	Oumnia SEBBATA (05)	FUS	26/06/2016	Kenitra 25m
50m Brasse	00'39"12	LAKNIT HIBA (02)	CODM	19/05/2013	MEKNES (Maroc) - 25m
100m Brasse	01'31"81	EL BEKRI SARA (87)	WAC	19/07/1997	MEKNES (Maroc) -50m
200m Brasse	03:40.90	Wafa AIT BOULAGHSSOUL (90)	SYBAN	28/08/1999	Marrakech (50m)
50m Papillon	00'35"21	LAKNIT HIBA (02)	CODM	19/05/2013	MEKNES (Maroc) - 25m
100m Papillon	01'24"85	ZAKI HAJAR (01)	RCA	24/06/2012	MEKNES (Maroc) - 25m
100m 4Nages	01'19"01	LAKNIT HIBA (02)	CODM	19/05/2013	MEKNES (Maroc) - 25m
200m 4Nages	02'46"84	ETTALBI OUMAIMA (03)	CODM	15/06/2014	RABAT (Maroc) -25m
400m 4Nages	06'28"96	BOULAAMANE IMANE (89)	CNJ	08/08/1998	CASABLANCA (Maroc) -50m
Relais 4x50m Nage Libre	02'18"81	SALEK HOUDA (97) - EL MASNAOUI NARJISS (97) SALEK FADWA (97) - EL MASNAOUI YASSMINE (97)	USCM	13/07/2008	RABAT (Maroc) -25m
Relais 4x50m 4Nages	02'37"75	ZAOUAL LAMIA (97) - LAMHATTAT ZINEB (98) OUAZZANI CHAHDI SANAE (97) - SALIH CHAIMAE (97)	CNJ	13/07/2008	RABAT (Maroc) -25m