



COMMISSION TECHNIQUE

P. V. N° 01

*Réunion tenue le 08 Décembre 2017
Au siège de la F. R. M. N. à Casablanca*

Membres présents :

Mr. Youssef. ELHAOUAT

Mr. El Mostafa BOURZIK

Mr. Noureddine HOUATI

Mr. Mourad SARAH

Mm. Ahlam NAFIAbsente excusée

La réunion est ouverte à 18H 00 mn, en présence de Mr Driss HASSA, Président de la FRMN, qui a souhaité la bienvenue à tous les membres de la commission aussi bien les anciens que les nouveaux et leur a présenté aussi ses meilleurs vœux de bon courage et de bonne réussite dans leur tâche dans une aussi importante commission, pour la saison sportive 2017-2018.

Mr le Président de la commission technique, Mr ELHAOUAT Youssef a pris la parole pour souhaiter aussi la bienvenue aux membres anciens et présenter Mr El Mostafa BOURZIK comme nouveau membre. Il a enchaîné par la présentation de l'ordre du jour, qu'il a décliné comme suit :

Ordre du jour

1. Désignation du secrétaire de la CT
2. Calendrier international
 - a) Natation
 - b) Eau libre
 - c) Water polo
3. Recensement des entraîneurs
4. Divers

=====

1. Désignation du secrétaire de la Commission Technique :

Sous proposition de Mr le Président de la C.T., Mr El Mostafa BOURZIK a été approuvé à l'unanimité comme secrétaire de la Commission Technique.

2. Propositions des participations internationales : (= Calendrier international)

a) Les compétitions de natation :

Après avoir présenté la liste des compétitions internationales, Mr Youssef EL HAOUAT à proposer de s'arrêter sur les quatre premières compétitions de natation à savoir :

- **Le championnat arabe** qui s'est déroulé en Egypte de 16 au 19 Novembre 2017 : C'est une compétition qui est déjà passée.
- **Le championnat arabe en bassin de 25 m groupe d'âge à Dubaï en Avril 2018** : elle concerne les groupes d'âge **G1** (nés en 2005 et 2006), **G2** (nés en 2003 et 2004) et **G3** (nés en 2000, 2001 et 2002). Pour les groupes **G2** et **G3**, la présélection se fera en fonction des résultats du championnat d'hiver prévu à Meknès les 26,27 et 28 Janvier 2018.

Pour le groupe **G1** la présélection se fera lors du trophée du Prince héritier My Hassan prévu à Oujda le 11 Mars 2018. Les tests de sélection pour tous les groupes se feront en fonction de la date limite d'engagement au championnat arabe, une fois reçue.

☛ - - **Tableau des minimas et les critères de sélection EN PIECES JOINTES → Annexe 1**

- **Les gymnasiades à Casablanca du 2 au 9 Mai 2018** : la sélection finale se fera en fonction des résultats du championnat d'hiver prévu à Meknès les 26,27 et 28 Janvier 2018

☛ - - **Tableau des minimas et les critères de sélection EN PIECES JOINTES → Annexe 2**

- **La coupe COMEN groupe d'âge à chypre du 16 au 17 juin 2018** : De même, la présélection se fera en fonction des résultats du championnat d'hiver et les tests de sélection seront fixés en fonction de la date limite d'engagement à cette coupe

☛ - - **Tableau des minimas et les critères de sélection EN PIECES JOINTES → Annexe 3**

☛ - - **Les critères de sélections** : La commission a décidé de retenir les critères de sélection qu'elle a adoptés l'année dernière. En plus, il faut se référer au tableau des minimas du championnat arabe selon la catégorie d'âge. La présélection touchera tous les nageurs (ses) ayant réalisé le minima. En cas d'égalité, le départage se fera selon le meilleur pourcentage de rapprochement ou de l'éloignement du minima.

b) Les compétitions d'eau libre

Pour l'open-water, il y a une seule compétition, **le championnat arabe Open . Il se déroulera à Dubaï en Avril 2018**. La présélection de 4 garçons et de 4 filles se fera en fonction des résultats du **1500 m** pendant le championnat d'hiver. les tests de sélection se feront sur une distance de **3000 m** et leur date sera fixée en fonction de la date limite d'engagement nombre de nageurs qui seront sélectionnés 2 garçons et 2 Filles.

c) Les compétitions de Water polo

Le tournoi international de RABAT du 28 au 30 Décembre 2017 à Rabat :

Un regroupement de préparation des poloïstes se tiendra le 22 Décembre 2017. la liste des poloïstes retenus pour ce tournois sont:

Nom	Prénom	Association
BANSAR	YOUSSEF	RCA Natation
BOUHADDI	AYOUB	Olympic Nice
BOUHADDI	SKANDER	Olympic Nice
DEGHAI	MONCEF	WAC
ESSABIH EDDAFALI	ABDELKARIM	ADM
ELLAIA	ADNANE	USCM

ISMAILI	AHMED	USCM
ISMAILI	KHALIL	CODM
MEFTAR	AYOUB	SNF
REGRAGUI	ABDELJABAR	CODM
KAROUCHE	TAOUFIQ	WAC
BEN JEFINE	ZAKARIA	WAC
RAFIE	ADAM	Team Strasbourg

Entraîneurs : Mrs. Mourad SARAH et Aziz KAROUCHE

3. Recensement des entraîneurs :

Il a été décidé, au sein de la commission, de faire un rappel aux associations pour rendre les fiches des entraîneurs remplies. Les formations se feront seulement pour les entraîneurs recensés.

☛ - - *Fiche d'entraîneurs EN PIECES JOINTES* → Annexe 4

Divers :

☛ - La commission technique demande à la commission de formation d'établir un calendrier de formation pour les entraîneurs aux modifications des règlements de la FINA, sachant qu'elles sont désormais, en application dans toutes les compétitions internationales.

☛ - La commission a décidé de soumettre au comité directeur les propositions suivantes :

1. Faire des regroupements régionaux chaque Week-End, et ce à partir du 09 Février 2018 jusqu'aux jours des gymnasiades. Le programme détaillé sera établi ultérieurement.
2. Prévoir des récompenses pour les nageurs médaillés aux compétitions internationales et pour leurs entraîneurs d'association.
3. Programmer des stages de préparation aux jeux africains des jeunes prévus du 05 au 15 Juillet 2018. Surtout pour les nageurs susceptibles de réaliser des minimas. La liste des présélectionnés sera arrêtée suite aux résultats du championnat d'hiver.
4. Relance les centres régionaux d'entraînement dans toutes les régions.
5. Permettre à tous les poussins et les benjamins de participer aux critères d'été, même ceux qui participent aux finales régionales et nationale.
6. Permettre à la catégorie des benjamins de bénéficier des cartes de mérite, selon un tableau de minimas à établir ultérieurement.
7. Etablir une charte pour les nageurs et les cadres techniques sélectionnés pour représenter le Maroc à l'international.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 20H 05min

Le Secrétaire de la C.T.

Le Président de la C.T.

El Mostafa BOURZIK

Youssef EL HAOUAT

ANNEXE I

Tableau des minima et critères de sélection pour le championnat Arabe Groupe D'âge en Bassin de 25 m

- **Date et lieu** : AVRIL 2018 à Dubaï
- **Catégories filles et garçons** :
 - **G1** : natifs et natives en 2005 – 2006.
 - **G2** : natifs et natives en 2003 – 2004.
 - **G3** : natifs et natives en 2002 – 2001 - 2000.
- **Nombre de nageurs sélectionnés** : 3 Filles et 3 Garçons Maximum par catégorie.
- **Présélection** : Les nageurs(es) ayant réalisés le minima au Championnat en bassin de 25 m du 26–27 et 28 Janvier 2018 pour catégorie G2 et G3 et le Trophée M^LY EL HASSAN pour G1
- **Sélection Final** : Avant la date limite d'engagement (la date sera arrêtée ultérieurement).
- **Tableau des minima**

Filles			Epreuves	Garçons		
G1	G2	G3		G3	G2	G1
28.99	28.17	27.78	50 m NL	23.26	25.06	26.91
1.04.62	1.01.33	1.00.54	100 m NL	52.00	54.73	59.41
2.16.77	2.13.20	2.08.95	200 m NL	1.55.09	1.56.76	2.07.27
4.46.39	4.43.94	4.32.39	400 m NL	4.04.73	4.15.43	4.27.84
	9.53.47	9.22.65	800 m NL	8.29.99	8.47.89	
	18.00.34	18.03.86	1500 m NL	16.29.82	16.48.46	
33.28	32.72	31.78	50 m Dos	27.44	28.63	30.90
1.12.63	1.10.59	1.07.34	100 m Dos	1.00.16	1.02.10	1.08.35
2.35.89	2.34.63	2.24.69	200 m Dos	2.07.03	2.12.91	2.23.55
36.95	36.10	34.52	50 m Brasse	29.90	31.67	34.87
1.21.02	1.19.01	1.15.78	100 m Brasse	1.05.74	1.09.41	1.16.81
2.47.81	2.43.85	2.42.12	200 m Brasse	2.22.31	2.28.47	2.43.91
30.80	30.52	29.11	50 m Pap	25.77	26.67	29.70
1.12.64	1.09.08	1.05.64	100 m Pap	57.82	59.00	1.04.41
2.34.13	2.30.27	2.25.72	200 m Pap	2.05.40	2.15.09	2.22.34
2.32.73	2.29.36	2.28.95	200 m QN	2.07.30	2.17.63	2.24.28
	5.24.13	5.22.86	400 m QN	4.31.71	4.55.58	

• **Critères**

- La commission technique optera toujours pour celui qui a réalisé le maximum de minimas selon le programme des épreuves de la compétition.
- Etre classé parmi les deux premiers dans au moins 3 épreuves individuelles.
- En cas d'égalité, le départage sera selon le meilleur pourcentage de rapprochement ou de l'éloignement du minima.

ANNEXE 2

Tableau des minima et critères de sélection Pour Les gymnasiades à Casablanca du 2 au 9 Mai 2018

- **Date et lieu** : du 02 au 09 MAI 2018 à Casablanca
- **Catégorie filles et garçons** : natifs et natives en 2000 – 2001 – 2002 – 2003
- **Nombre de nageurs sélectionnés** : 12 Filles et 12 Garçons Maximum.
- **Sélection** : Championnat en bassin de 25 m du 26 – 27 et 28 Janvier 2018
- **Tableau des minima**

Filles	Epreuves	Garçons
27.78	50 m NL	23.26
1.00.54	100 m NL	52.00
2.08.95	200 m NL	1.55.09
4.32.39	400 m NL	4.04.73
31.78	50 m Dos	27.44
1.07.34	100 m Dos	1.00.16
2.24.69	200 m Dos	2.07.03
34.52	50 m Brasse	29.90
1.15.78	100 m Brasse	1.05.74
2.42.12	200 m Brasse	2.22.31
29.11	50 m Pap	25.77
1.05.64	100 m Pap	57.82
2.25.72	200 m Pap	2.05.40
2.28.95	200 m QN	2.07.30
5.22.86	400 m QN	4.31.71

- **Critères**
 - La commission technique optera toujours pour celui qui a réalisé le maximum de minimas selon le programme des épreuves de la compétition.
 - Etre classé parmi les deux premiers dans au moins 3 épreuves individuelles.
 - En cas d'égalité, le départage sera selon le meilleur pourcentage de rapprochement ou de l'éloignement du minima.

ANNEXE 3

Tableau des minima et critères de sélection pour La coupe COMEN groupe d'âge à chypre du 16 au 17 juin 2018

- **Date et lieu** : 16 – 17 JUIN 2018 LIMASSOL – CYPRUS
- **Catégories** :
 - Filles** : 2004 – 2005.
 - Garçons** : 2003 – 2004.
- **Nombre de nageurs sélectionnés** : 3 Filles et 3 Garçons Maximum.
- **Présélection** : Les nageurs(es) ayant réalisés les minima au Championnat en bassin de 25 m du 26 – 27 et 28 Janvier 2018 et trophée MLY HASSAN.
- **Sélection Final** : Avant la date limite d'engagement (la date sera arrêtée ultérieurement).
- **Tableau des minima**

Filles (2004 - 2005)	Epreuves	Garçons (2003 - 2004)
28.17	50 m NL	25.06
1.01.33	100 m NL	54.73
2.13.20	200 m NL	1.56.76
4.43.94	400 m NL	4.15.43
9.53.47	800 m NL	8.47.89
18.00.34	1500 m NL	16.48.46
32.72	50 m Dos	28.63
1.10.59	100 m Dos	1.02.10
2.34.63	200 m Dos	2.12.91
36.10	50 m Brasse	31.67
1.19.01	100 m Brasse	1.09.41
2.43.85	200 m Brasse	2.28.47
30.52	50 m Pap	26.67
1.09.08	100 m Pap	59.00
2.30.27	200 m Pap	2.15.09
2.29.36	200 m QN	2.17.63
5.24.13	400 m QN	4.55.58

- **Critères**
 - La commission technique optera toujours pour celui qui a réalisé le maximum de minimas selon le programme des épreuves de la compétition.
 - Etre classé parmi les deux premiers dans au moins 3 épreuves individuelles.
 - En cas d'égalité, le départage sera selon le meilleur pourcentage de rapprochement ou de l'éloignement du minima.

== == == == == == == == == == == == == == == ==

ANNEXE 4

FICHE TECHNIQUE DE L'ENTRAINEUR

Nom Prénom :

Association :

N° Licence :

▪ Téléphone :

▪ E-mail :

Diplômes et Attestations

		Dates
Diplômes ou attestations		
Formation Fédérale	Niveau 1 « Ecole de natation »	
	Niveau 2 « Initiation à l'entraînement »	
Autres Formations		

Fonction au sein de l'association

		Périodes		Effectif	Nombre de séance par semaine
		Du	Au		
Encadrant au sein de l'école de natation					
Entraîneur/Encadrant	Poussins				
	Benjamins				
	Minimes				
	Cadets				
	Juniors				
	Séniors				
	Plongeon				
	Water-polo				
	Natation Synchronisée				

NB : envoyer en pièce jointe le CV et copies des diplômes et attestations

Signature du président de l'association :