



# FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION

## COMMISSION TECHNIQUE



**PV N° 5/2016**

**Samedi 05 Novembre 2016 au Siège de la FRMN - Casablanca**

### Membres présents:

- M. Youssef El Haouat.
- Mme Ahlam Nafi.
- M. Mohammed Fikri.
- M. Abderrazak Marsoul.
- M. Abderrazak Akil.
- M. Nouredine Haouati.

### Présence honoraire:

- M. HASSA Driss, Président de la FRMN.

### ORDRE DU JOUR

- 1) Critères de sélection des compétitions internationales 2017.
- 2) Formation des entraîneurs. FINA / CIO.
- 3) Centres régionaux d'entraînement.
- 4) Minimas d'accès aux piscines du MJS.

La réunion s'est tenue au siège de la Fédération à Casablanca le S samedi 05 Novembre 2016 à 15h20 mn.

#### 1) Critères de sélection des compétitions internationales 2017.

Avant de débiter ce premier point, le point a été mis sur la performance des nageurs et nageuses sélectionnés(e) pour l'équipe nationale, performance qui ne reflète pas la performance réelle réalisée lors des championnats.

Ce constat a donné lieu à des décisions de la part de la commission technique :

- Un suivi du nageur(es) présélectionné (e).
- Une fiche par nageur (es). Une implication de l'entraîneur du nageur (se) concerné (e) est alors requise pour plus d'efficacité.
- Un test pour mieux cerner l'évolution de la performance réalisée à un temps donné.

Pour les nageurs évoluant à l'étranger, leur sélection se fera à partir des performances réalisées au sein de leur club d'appartenance et des compétitions les plus proches de l'événement concerné.

## • Championnat d'Afrique de natation groupe d'âge :

- Lieu : Egypte
- Date : Du 30 mars 2017 au 02 Avril 2017
- Groupe d'âge (garçons et filles):

G<sub>1</sub> : 16 ans et 15 ans (2001-2002).

G<sub>2</sub> : 14 ans (2003)

- Référence : Tableau des Minima et critères de sélection de la commission technique.
- **Une présélection** se fera à partir des résultats du championnat en bassin de 25 m du (10/11/12 Février 2017).
- **Sélection finale** à partir des résultats de l'interclubs 3.
- La CT prendra en considération le suivi du nageur à travers sa fiche individuelle.
- Le nombre de nageurs (es) alloué à ce championnat est de 12 maximum.

## • Coupe Comen de natation :

- Lieu : France.
- Date : 17 – 18 Juin 2017
- Groupe d'âge :  
Garçons : 15 ans – 16 ans (2001-2002).  
Filles : 13 ans – 14 ans (2003-2004).
- Référence : Tableau des Minima et critères de sélection de la commission technique.
- **Une présélection** se fera à partir des résultats du championnat en bassin de 25 m du (10/11/12 Février 2017).
- Sélection finale a partir des résultats de l'interclubs 4.
- La CT prendra en considération le suivi du nageur à travers sa fiche individuelle.
- Le nombre de nageurs (es) alloué à cette compétition est de 2 filles et 2 garçons.
- La sélection finale après l'interclubs 4.

## 2) Formation des entraîneurs. FINA / CIO.

- Date : 12 au 17 Décembre 2016.
- Lieu IRFCS Salé.
- Formateur : Mr Frédéric BARALE expert FINA.
- Thèmes de la Formation :

Le thème pour la formation des entraîneurs portera sur :

- a) l'entraînement, sa planification par niveau et par catégorie d'âge.
- b) L'Élaboration effective d'un programme annuel d'entraînement (semaine, mois...)

- c) l'Organisation des séances d'entraînement dont le nombre à déterminer par semaine + la charge minimale ou maximale selon...etc).
  - d) le Choix des tâches (importance du travail de la technique, début de développement de la force et de la vitesse + apprentissage du calcul de l'indice de nage).
  - e) la Gestion du temps : exemple (d'échauffement, d'étirement, de récupération).
  - f) le Contrôle de l'entraînement (Suivi des nageurs + leur évaluation ... etc.).
- Candidats :
  - Les candidats au stage seront choisis parmi les associations finalistes du championnat du Maroc saison 2015/2016 selon le quota octroyé par le CNOM (Si le nombre n'est pas atteint parmi ces entraîneurs on aura recours à une liste de remplacement).
  - Un entraîneur par association (désigné par le président de la dite association et doit avoir une licence d'entraîneur a la FRMN pour les saisons sportifs 2015/2016 et 2016 /2017).

### 3) Centres régionaux d'entraînement.

Pour plus de crédibilité, la discussion a été reportée à une réunion ultérieure et ce en présence des entraîneurs concernés.

### 4) Minimas d'accès aux piscines du MJS.

La commission Technique propose que désormais les cartes de mérite ne seront octroyées que pour les finalistes des championnats du Maroc en bassin de 25 m et 50 m pour les nageurs et nageuses Minimes, Cadets, Juniors et Séniors, le circuit national pour les Benjamins et benjamines, et ce a partir de la saison 2016/2017.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 18h.

**Secrétaire de la C.T**

Ahlam NAFI

**Président de la C.T**

Youssef EL HAOUAT