



**COMMISSION TECHNIQUE**

P. V. N° 02

*Réunion tenue le 06 Janvier 2019  
A la piscine du Club U. S. C. M. à Rabat*

**Membres présents :**

Mr. Youssef. ELHAOUAT  
Mr. El Mostafa BOURZIK  
Mr. Nouredine HOUATI  
Mm. Ahlam NAFI

La réunion est ouverte à 12H 25 mn, sous la présidence de Mr EL HAOUAT Youssef. Le secrétariat est assuré par Mr El Mostafa BOURZIK.

**Ordre du jour**

1. Délibérations des résultats des tests de présélection.
2. Discussion du projet du programme de préparation des jeunes poloïstes sélectionnés.
3. Proposition des Entraîneurs pour l' E.N. de Water - polo 16 ans et moins.
4. Formation des entraîneurs de Natation (FINA).

Cette réunion a été précédée par la séance de travail visant la présélection des jeunes poloïstes (16 ans et moins), qui suivront les stages de préparation pour la constitution de l'équipe nationale des jeunes qui participera au championnat d'Afrique, qui se déroulera au Caire du 24 au 27 Avril 2019.

La séance de présélection des jeunes poloïstes (16 ans et moins), a débuté à 10H. Elle est repartie selon les étapes suivantes :

- ☛ - - **LES ECHAUFFEMENTS** : Une séance d'échauffement dirigée par les entraîneurs des équipes présentes d'une durée de 10 min.
- ☛ - - **LES TESTS INDIVIDUELS** : Une séance de tests variés d'une durée de 1H 15min, comportant les exercices suivants :
  - ☛ - 15m en **NAGE LIBRE à tête levée**, chronométrée.
  - ☛ - 15m en **NAGE LIBRE avec dribble au ballon**, chronométrée.
  - ☛ - 10min de **PASSES SÈCHES**, par binômes.
  - ☛ - 15m en **NAGE LIBRE avec changements au DOS**, aux sifflets.

☛ - - **UN MATCH TEST** : Les candidats ont été repartis en deux équipes, et ont disputé un match de 02 périodes de 15mins, dirigé par les entraîneurs des équipes présentes, et arbitré par Mrs. El Mostafa BOURZIK et Youssef. ELHAOUAT.

Immédiatement après la fin de ce match, les membres de la commission technique ont pris part à la réunion d'analyse et de discussion pour délibération des résultats des différents tests,

L'ensemble des poloïstes de toutes les équipes étant testés, la séance a pris fin à 12H 15min.

### **1. Délibérations des résultats des tests de présélection.**

Après une longue discussion et en tenant en compte les résultats de toutes les tests effectués, 24 des 36 poloïstes, ont été retenus pour prendre part aux phases de préparations, qui précéderont la constitution de la liste définitive des membres de l'équipe Nationale des jeunes (16 ans et moins).

#### **Liste des poloïstes retenus.**

<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>	<b>Naissance</b>	<b>Association</b>
HABHABI	SOUHAIL	2 003	CODM
FRIKECH	SALIM	2 004	CODM
EL MAMOUN	YASSER	2 003	CODM
SADDOUK	ADAM	2 003	CODM
JENNAN	KARIM	2 004	CODM
AMALI	ZAKARIAE	2 003	CODM
SAMRAH	SAMI	2 003	CODM
DEFAA	SAMI	2 003	RCA
EL YOUSSEFI	ISMAIL	2 004	RCA
AZHAR	IDRISS	2 003	RCA
EDDARI	ILYAS	2 004	RCA
RAFILI	MOHAMED	2 004	RCA
BENADADA	ADNANE	2 003	SNF
BENCHEKROUN	MOHAMED	2 004	SNF
CHEKKORI	ILYAS	2 004	SNF
EL BOURAKKADI	WALID	2 003	SNF
KADIRI HASSANI	Youssef	2 003	SNF
KEMMOUNE	ANASS	2 003	SNF
MEFETTAR	AYMANE	2 003	SNF
RHORCHI	M'HAMMED	2 003	SNF
SAIDI	Youssef	2 003	SNF
BELHAJ	AYOUB	2 003	USCM
SEJJARI	SOUHAIL	2 004	USCM
SRIFFI	RAYANE	2 004	USCM

## **2. Programme de préparation des jeunes poloïstes.**

- Du Vendredi 18 au Jeudi 24 Janvier 2019.
- Du vendredi 15 au Dimanche 17 Février 2019.
- Du vendredi 1<sup>er</sup> au Dimanche 03 Mars 2019.
- Du Lundi 1<sup>er</sup> Avril au Dimanche 14 Avril 2019.
- Du vendredi 19 au Dimanche 21 Avril 2019.

**NB : La liste finale sera arrêtée par les membres de la C.T et les entraîneurs lors du regroupement du 1<sup>er</sup> au 03 Mars 2019.**

## **3. Proposition des Entraîneurs pour l' E.N. de Water - polo 16 ans et moins.**

La Commission Technique propose Mr HAOUATI Mouhcine et Mr. MAZOUNI Badr comme entraîneurs responsables de l'encadrement de l'Equipe Nationale des jeunes poloïstes.

## **4. Formation des entraîneurs de Natation ( FINA).**

Une formation des entraîneurs de Natation sera organisée du 18 au 23 Février 2019 à Fès, encadrée par Mr. Jean Louis MORIN, expert français de la FINA. La Commission Technique établira la liste définitive des entraîneurs bénéficiaires.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 13H 30 min.

**Le Secrétaire de la C.T.**

**El Mostafa BOURZIK**

**Le Président de la C.T.**

**Youssef EL HAOUAT**