



**COMMISSION TECHNIQUE**

P. V. N° 01

*Réunion tenue le 22 Décembre 2018  
Au siège de la F. R. M. N. à Casablanca*

**Membres présents :**

Mr. Youssef. ELHAOUAT  
Mr. El Mostafa BOURZIK  
Mr. Noureddine HOUATI  
Mm. Ahlam NAFI

La réunion est ouverte à 11H 00 mn, en présence de Mr Driss HASSA, Président de la FRMN, qui a souhaité la bienvenue à tous les membres de la commission et leur a présenté aussi ses meilleurs vœux, de bon courage et réussite dans leur tâche pour la saison sportive 2018-2019, au sein d'une aussi importante commission.

**Ordre du jour**

1. Critères de sélection pour la saison sportive 2018/2019.
2. Championnat d'Afrique et championnat maghrébin
3. Préparations de EN de Water - polo 16 ans et moins pour le championnat d'Afrique moins.
4. Liste des nageurs de haut niveau.

=====

**1. Critères de sélection 2018/2019.**

Voir (ANNEXE 1)

**2. Championnat d'Afrique des jeunes Zone I et championnat maghrébin Groupe d'âge du 1er au 4 Mai 2019 à Alger.**

- **Championnat d'Afrique des jeunes Zone I:**

- ☛- G<sub>1</sub> : 14 ans – 15 ans (nés en 2005 et 2004).
- ☛- G<sub>2</sub> : 16 ans – 17 ans (nés en 2003 et 2002).

- **Championnat maghrébin groupe d'âge:**

- ☛- G<sub>1</sub> : 14 ans – 15 ans (nés en 2005 et 2004).
- ☛- G<sub>2</sub> : 16 ans – 17 ans (nés en 2003 et 2002).
- ☛- G<sub>3</sub> : 12 ans – 13 ans (nés en 2007 et 2006).

- La commission Technique propose donc l'organisation :

- D'un stage de préparation du **Mardi 02 Avril** au **Vendredi 12 Avril 2019**.
- De deux regroupements :
  - ☛ - Du **vendredi 19 Avril** au **Dimanche 21 Avril 2019**.
  - ☛ - Du **vendredi 26 Avril** au **Dimanche 28 Avril 2019**.

**3. Préparations de E.N. de W - P U<sub>16</sub> pour le championnat d'Afrique – Le Caire du 24 au 27 Avril 2019.**

La Commission Technique propose d'organiser le **dimanche 13 Janvier 2019** une journée pour les poloistes âgés de 16 ans et moins ( 2003 et plus) afin de choisir une présélection de Water - Polo U16 qui effectuera sa préparation pour le championnat d'Afrique ,la journée sera ouverte pour toutes les associations affiliées à la FRMN.

- La commission Technique propose d'organiser :

- Un stage de préparation du **Lundi 1<sup>er</sup> Avril** au **Samedi 13 Avril 2019**.
- Des regroupements en week-end prolongés:
  - ☛ - Du **vendredi 1<sup>er</sup> Février** au **Dimanche 03 Février 2019**.
  - ☛ - Du **vendredi 1<sup>er</sup> Mars** au **Dimanche 03 Mars 2019**.
  - ☛ - Du **vendredi 15 Mars** au **Dimanche 17 Mars 2019**.
  - ☛ - Du **vendredi 19 Avril** au **Dimanche 21 Avril 2019**.

**4. Liste des nageurs de haut niveau.**

Voir (ANNEXE 1)

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 12H 15 min.

**Le Secrétaire de la C.T.**

**El Mostafa BOURZIK**

**Le Président de la C.T.**

**Youssef EL HAOUAT**

== == == == == == == == == == == == == == == == ==  
== == == == == == == == == == == == == == == == ==



# FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION

## COMMISSION TECHNIQUE ANNEXE 1

### Critères de sélection et tableau des minimas

Pour la saison 2018 / 2019 (toutes les compétitions)

- **Période de sélection**

- ☛ - Résultats des compétitions officiels enregistrés et homologués du **1<sup>er</sup> Octobre 2018** à la date limite d'envoi des listes aux organisateurs.

- **Critères**

- ☛ - La commission technique optera toujours pour celui qui a réalisé le maximum de minimas selon le programme des épreuves de la compétition.
  - ☛ - Etre classé parmi les deux premiers dans au moins 2 épreuves individuelles.
  - ☛ - En cas d'égalité, le départage sera selon le meilleur pourcentage de rapprochement ou de l'éloignement du minima.

<i>Dames</i>	<i>Epreuves</i>	<i>Messieurs</i>
25.04	<b>50 m NL</b>	22.18
54.49	<b>100 m NL</b>	48.80
1:58.66	<b>200 m NL</b>	1:47.40
4:10.57	<b>400 m NL</b>	3:48.15
8:38.56	<b>800 m NL</b>	7:54.31
16:32.04	<b>1500 m NL</b>	15:07.38
28.22	<b>50 m Dos</b>	25.17
1:00.59	<b>100 m Dos</b>	54.06
2:11.53	<b>200 m Dos</b>	1:58.34
31.22	<b>50 m Brasse</b>	27.39
1:07.43	<b>100 m Brasse</b>	59.95
2:25.91	<b>200 m Brasse</b>	2:11.00
26.34	<b>50 m Pap</b>	23.66
58.48	<b>100 m Pap</b>	51.96
2:09.21	<b>200 m Pap</b>	1:56.71
2:13.03	<b>200 m QN</b>	2:00.22
4:43.06	<b>400 m QN</b>	4:17.90

**PRÉSIDENT DE LA COMMISSION TECHNIQUE**  
**YOUSSEF EL HAOUAT**



# FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION

## COMMISSION TECHNIQUE

### ANNEXE 2

#### Proposition des sportifs de haut niveau :

#### Catégorie : Elite C

Nom et Prénom	Epreuve	Podium	Compétition
<i>LAHRICHI Driss</i>	50 m Dos	BRONZE	Championnats d'Afrique 2016
	50 m Dos	OR	Championnats Arabe 2018
	100 m Dos	OR	
	200 m Dos	OR	
<i>TIBAZI Yussuf</i>	50 m Papillon	BRONZE	Championnats d'Afrique 2018
	100 m Papillon	ARGENT	
<i>SABER Said</i>	200 m Papillon	BRONZE	Championnats d'Afrique 2018
	5000 m OW	ARGENT	
	200 m Papillon	OR	Championnats Arabe 2018
<i>HAMOUCANE Souhail</i>	50 m Papillon	ARGENT	Championnats Arabe 2018
	50 m Nage Libre	ARGENT	
<i>BOUTOUIL Samy</i>	100 m Papillon	ARGENT	Jeux Africains de la Jeunesse 2018
	50 m Brasse	ARGENT	
<i>FLIYOU Ahmed Yassine</i>	50 m Brasse	OR	Jeux Africains de la Jeunesse 2018
<i>EL MERINI Merwane</i>	50 m Dos	ARGENT	Championnats Arabe 2016
<i>FAHSI Hiba</i>	50 m Dos	OR	Jeux Africains de la Jeunesse 2018
	100 m Dos	OR	
	200 m Dos	OR	
	100 m Dos	BRONZE	Championnats d'Afrique 2018
	200 m Dos	BRONZE	
	50 m Dos	ARGENT	Championnats Arabe 2018
	100 m Dos	ARGENT	
200 m Dos	BRONZE		
<i>EL BARODI Imane Houda</i>	50 m Brasse	OR	Jeux Africains de la Jeunesse 2018
	50 m Papillon	ARGENT	
	100 m Brasse	ARGENT	
	50 m Brasse	OR	Championnats Arabe 2018
	100 m Brasse	OR	

#### PRÉSIDENT DE LA COMMISSION TECHNIQUE

**YOUSSEF EL HAOUAT**