

Programme de la Formation Nationale des Officiels de NATATION

OUJDA les 07 et 08 AVRIL 2017

FORMATEURS : M. EL HAOUAT Youssef – M. BOURZIK El Mostafa

VENDREDI 07 AVRIL 2017

14h30 à 15h00 : - Accueil des participants

- Réception de la documentation (Copie des Règlements FINA)

15h00 à 15h10 : - Ouverture officielle du stage par Monsieur le président de la FRMN

15h10 à 16h45:-Débriefing (Attentes et Craintes)

- Organisation d'une compétition
- LES OFFICIELS (SW 2)
- LE CHRONOMETRAGE (SW 11)
- DISCUSSION (Questions - Réponses)

16h45 à 17h00 : - PAUSE CAFE

17h00 à 19h00 : ETUDES DES TACHES ET DES PREROGATIVES SPECIFIQUES POUR :

- LES CHRONOMETREURS
- LES JUGES DE VIRAGES.

SAMEDI 08 AVRIL 2017

09h00 à 11h30 : ETUDE DES REGLEMENTS TECHNIQUES DES NAGES :

- LES QUATRES NAGES (SW9).
- LA BRASSES (SW7).
- LE PAILLON (SW8).
- LE DOS (SW6).
- LA NAGE LIBRE (SW5).
- DISCUSSION (Questions - Réponses)

11h30 à 12h00 : - DEBAT (Révision Générale - RESTITUTION)

- DESIGNATIONS POUR LE TEST PRATIQUE

De 15h à 18H : - SEANCE PRATIQUE / COMPETITION

- RESTITUTION, EVALUATION et CLOTURE DU STAGE DE FORMATION