



# Fédération Royale Marocaine de Natation

## Direction technique nationale.

Communiqué DTN- N° 11/2025

Casablanca le 08/04/2025.

### Objet : Attribution des Cartes de Mérite – Saison Sportive 2025-2026 -

La Fédération Royale Marocaine de Natation (FRMN) définit les critères d'attribution des **Cartes de Mérite** pour la saison 2025-2026 comme suit :

#### 1. Compétitions prises en compte

Les performances des nageurs seront évaluées sur la base des résultats obtenus lors des compétitions suivantes :

- Les compétitions de qualification des ligues régionales homologuées par la FRMN,
- Le Championnat d'hiver 2025,
- La Coupe du Trône 2025,
- Le Trophée du PRINCE HERITIE MOULAY EL HASSAN 2025,
- Le Championnat du Maroc 2025,

#### 2. Conditions d'éligibilité.

Les nageurs et nageuses pourront bénéficier d'une Carte de Mérite s'ils remplissent le critère suivant :

- Réalisation d'au moins **deux (02) minima** dans **deux épreuves distinctes** et de distances différentes.

#### 3. Catégories de minima.

Les **minima** pris en compte pour l'attribution des Cartes de Mérite seront répartis en deux catégories :

##### ✚ Minima A.

- **Grille de qualification minima A (Tableau ci-joint).**
- Les nageurs remplissant ce critère seront **pris en charge par la FRMN** (voir annexe 01).

##### ✚ Minima B.

- Pris en charge par les **associations sportives** et établis selon les critères suivants :
  - Selon le nombre de nageurs qualifiés minimas **A**.
  - Capacité d'accueil de la piscine :
    - **Maximum 8 nageurs par couloir** dans un bassin de 25 m
    - **Maximum 16 nageurs** dans un bassin de 50 m
  - Classification des nageurs en fonction du **pourcentage de rapprochement du minima "B" du Championnat du Monde de Singapour 2025** (voir annexe 02).



# Fédération Royale Marocaine de Natation

## Direction technique nationale.

### 4. Catégories concernées par les cartes de mérites.

NATATION COURSE		
Catégories	Âges	Années de naissance
Benjamins(B)	12–13ans	2012–2013
Minimes(M)	14–15ans	2010–2011
Cadets (C), Juniors(J) et séniors(S)	16 et plus	2009 et moins

✓ Annexe 01 : Grille de qualification minima A (pris en charge par la FRMN).

### Minima A –Dames-

DAMES								
	BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS/SENIORS	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50m NL	00'32"40	00'33"10	00'30"99	00'31"69	00'29"98	00'30"68	00'29"77	00'30"47
100m NL	01'10"63	01'12"23	01'09"47	01'11"07	01'06"90	01'08"50	01'06"00	01'07"60
200m NL	02'41"86	02'45"26	02'36"64	02'40"04	02'30"14	02'33"54	02'28"00	02'31"40
400m NL	05'58"11	06'05"61	05'40"81	05'45"31	05'23"99	05'31"49	05'20"00	05'27"50
800m NL			11'07"72	11'23"72	10'51"00	11'07"00	10'40"00	10'56"00
1500m NL			21'10"00	21'40"00	20'50"00	21'20"00	20'30"00	21'00"00
50m Dos	00'39"84	00'40"44	00'38"04	00'38"64	00'37"88	00'38"48	00'36"00	00'36"60
100m Dos	01'22"18	01'23"68	01'20"55	01'22"15	01'18"66	01'20"16	01'17"41	01'18"91
200m Dos	03'10"72	03'13"92	02'56"21	02'59"42	02'48"05	02'51"25	02'40"00	02'43"20
50m Brasse	00'42"81	00'43"61	00'41"13	00'42"00	00'40"67	00'41"47	00'39"91	00'40"71
100m Brasse	01'35"69	01'37"69	01'30"98	01'32"98	01'29"72	01'31"72	01'27"89	01'29"89
200m Brasse	03'32"77	03'37"77	03'21"87	03'26"87	03'20"00	03'25"00	03'15"00	03'20"00
50m Papillon	00'38"14	00'38"74	00'37"72	00'38"32	00'33"52	00'34"12	00'32"47	00'33"07
100m Papillon	01'31"50	01'32"80	01'23"50	01'24"80	01'22"19	01'23"49	01'18"00	01'19"30
200m Papillon	03'12"50	03'15"40	02'57"50	03'00"40	02'52"50	02'55"40	02'47"50	02'50"40
100m 4Nages	01'25"00	x	01'20"00	x	01'17"00	x	01'15"00	x
200m 4Nages	02'57"02	03'10"52	02'58"47	03'01"97	02'45"10	02'48"60	02'40"00	02'43"50
400m 4Nages			06'23"50	06'31"50	06'18"50	06'26"50	06'13"50	06'21"50



# Fédération Royale Marocaine de Natation

## Direction technique nationale.

### Minima A –Messieurs-

	MESSIEURS							
	BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS/SENIORS	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50m NL	00'30"66	00'31"36	00'27"53	00'28"23	00'26"35	00'27"05	00'25"21	00'25"91
100m NL	01'07"92	01'09"52	01'02"15	01'03"75	00'58"26	00'59"86	00'57"22	00'58"82
200m NL	02'39"99	02'42"99	02'17"98	02'21"38	02'15"49	02'18"89	02'11"07	02'14"47
400m NL	05'32"72	05'40"22	05'04"66	05'12"06	04'53"36	05'00"86	04'44"00	04'57"90
800m NL			10'07"17	10'23"17	09'57"43	10'13"43	09'50"00	10'06"00
1500m NL			20'20"00	20'50"00	20'10"00	20'40"00	20'00"00	20'30"00
50m Dos	00'37"56	00'38"16	00'32"66	00'33"26	00'31"77	00'32"37	00'30"55	00'31"15
100m Dos	01'20"35	01'21"85	01'15"32	01'16"82	01'09"06	01'10"56	01'08"99	01'10"49
200m Dos	03'02"07	03'05"27	02'43"66	02'46"26	02'40"28	02'43"48	02'36"30	02'39"50
50m Brasse	00'41"01	00'41"81	00'35"58	00'36"38	00'34"57	00'35"37	00'33"00	00'34"36
100m Brasse	01'33"16	01'35"16	01'20"06	01'22"06	01'16"14	01'18"14	01'14"54	01'16"54
200m Brasse	03'27"55	03'32"55	02'57"75	03'02"75	02'48"59	02'53"59	02'45"82	02'50"82
50m Papillon	00'37"13	00'37"73	00'30"69	00'31"29	00'29"34	00'29"94	00'28"00	00'28"60
100m Papillon	01'24"50	01'25"80	01'12"36	01'13"66	01'07"56	01'08"86	01'06"62	01'07"92
200m Papillon	03'02"50	03'05"40	02'49"82	02'52"72	02'42"36	02'45"26	02'35"41	02'38"31
100m 4Nages	01'20"00	x	01'15"00	x	01'12"00	x	01'10"00	x
200m 4Nages	02'52"50	02'56"00	02'32"60	02'36"10	02'28"70	02'32"20	02'24"50	02'28"00
400m 4Nages			05'38"48	05'46"48	05'29"56	05'37"56	05'26"30	05'34"30

✓ **Annexe 02 : Minima de qualification championnat du monde Singapour 2025.**

WOMEN		MEN
W - "B"		M - "B"
25.73	50m Freestyle	22.82
56.15	100m Freestyle	50.03
2:02.37	200m Freestyle	1:50.43
4:18.99	400m Freestyle	3:56.14
8:52.63	800m Freestyle	8:05.06
16:59.02	1500m Freestyle	15:33.46
29.21	50m Backstroke	25.99
1:02.58	100m Backstroke	55.83
2:15.67	200m Backstroke	2:02.20
31.83	50m Breaststroke	28.29
1:09.21	100m Breaststroke	1:01.84
2:31.02	200m Breaststroke	2:14.88
27.15	50m Butterfly	24.18
1:00.37	100m Butterfly	53.58
2:13.73	200m Butterfly	2:00.59
2:17.48	200m Individual Medley	2:03.22
4:52.97	400m Individual Medley	4:26.49

Président FRMN  
Driss HASSA.

DTN  
Samy Smouni