



# *Fédération Royale Marocaine de Natation*

## Direction Technique

### **Plan d'action 2021- 2025**

Réaliser un plan de développement permet également, à la FRMN de :

- ✓ Afficher clairement ses valeurs clés et ses objectifs afin de mieux les partager,
- ✓ Donner encore plus de sens à l'engagement de tous les acteurs régionaux (Dirigeants, Techniciens, Juges et Officiels) autour d'un projet commun par une mutualisation des compétences de chacun,
- ✓ Favoriser l'innovation pour répondre à l'évolution de la NATATION MAROCAINE.
- ✓ Valoriser les actions réalisées et les résultats obtenus.
- ✓ Avoir une vision sur l'olympiade (minima) du développement de la natation ; en vue de déterminer des conventions d'objectifs,
- ✓ Faciliter les demandes de financement des actions en les inscrivant dans la cohérence et la durée d'une olympiade,
- ✓ Disposer d'un cadre d'action opérationnel facilitant la gestion de l'activité.

#### **Mobiliser les acteurs du projet national**

Cette étape importante détermine les chances de succès de la démarche et également sa pertinence. En effet, l'élaboration d'un plan de développement nécessite un travail collectif, nourri d'échanges, de débats, de partages et d'idées complémentaires.

La consultation doit intégrer notamment :

- **des dirigeants** représentant les différents ligues, les différentes associations.
- **des techniciens** représentant les différents associations.
- **des experts** des différents domaines d'activité (compétition, animation, développement, formation de cadres, d'arbitres et juges).

## Etat des lieux actuelle de la natation marocaine

Il s'agit de réaliser un état des lieux objectif et exhaustif de la natation marocaine s'appuyant sur des indicateurs concrets du moment, voire de leur évolution sur plusieurs années.

**Les pratiquants** : évolution du nombre de licenciés, caractéristiques des licenciés (âge, sexe, type de pratique)

**Les pratiques** : les caractéristiques de la ou des disciplines, de ou des activités proposées, l'existence de différents types de pratique (loisirs et compétition), les niveaux de pratique, les résultats,

**Les lieux de pratique** : nombre, type et nature des clubs, ligue,

**L'encadrement de la pratique** : niveau de professionnalisation de l'encadrement, implication d'un encadrement bénévole, niveau de formation de l'encadrement...

**La structuration de la pratique** : organisation territoriale de la région, organisation, fonctionnement et mode de gouvernance de la structure régionale (différents modes de gestion des piscines MJS...

**Les équipements** : nombre et qualité des équipements sur le territoire (installations et matériel), corrélation entre équipement, club et niveau de pratique...

**Les financements** : répartition des financements de la FRMN (fonds propres, subventions d'état et de collectivités territoriales), type de gestion financière,

**Les partenaires** : partenaires publics et privés, nature des relations.

**L'état des lieux externe** permet de se positionner au sein de sa propre discipline et par rapport aux autres disciplines.

**Représentativité de la région** au niveau national en termes de licences, de niveau de pratique, de structuration et d'activité,

**Représentativité de la discipline** dans la région en termes de licences, de niveau de pratique, de résultats sportifs, d'impact médiatique...

**Représentativité des dirigeants** et techniciens régionaux dans les instances nationales voire internationales de la discipline, dans d'autres instances du sport

### Analyser les constats issus de l'état des lieux

- L'histoire de la FRMN,
- Les compétences, l'implication et la motivation des hommes,
- Les caractéristiques de l'environnement géographique, socio-économique,
- Le Nombre Des Installations Sportive Mises à La Disposition De La FRMN

### : Choisir les orientations du plan de développement

#### Les actions à mettre en œuvre

LE plan d'action de JIL 24 JIL 28 et Sports Etudes

#### Les axes de travail

## OBJECTIFS A ATTEINDRE PAR LE PLAN DE DEVELOPPEMENT

<u>Objectif</u>	<u>Critères</u>	<u>Indicateur</u>
Augmenter le nombre de Licenciés et des associations	Le nombre de licenciés et des associations	Augmentation de 500 licenciés et de 08 Associations en 2 ans
Améliorer la sécurité des pratiquants	Le nombre d'accidents en compétition Le renouvellement du parc matériel des associations	Diminution de 10% d'accidents en compétition sur 2 ans Participation à l'achat de x matériel des clubs support des stages régionaux en 2 ans
Améliorer le niveau de pratique	Augmenter Le nombre d'associations engagés aux compétitions Le nombre de sportif de haut niveau La progression technique des compétiteurs régionaux	Avoir et Maintenir 10 Nageurs de haut niveau par an Augmentation de la moyenne des performances en compétition

## CREATION DES Centre Régionaux D'entraînement

### **Principes :**

- Pratiquer son sport sans s'éloigner de l'environnement familial.
- Rehausser le niveau des entraînements.
- Assurer un entraînement sportif de qualité.
- Former des groupes homogènes.
- Confronter les meilleurs nageurs(es).
- Suivre de près chaque nageur (es).
- Préparer l'équipe nationale pour les JOJ 2024 et les JO 2028- 2032.

### **Objectifs :**

- L'objectif fondamental du programme des Centres Régionaux d'Entraînement Fédéral est de valoriser les capacités sportives des nageurs qui visent l'excellence sportive.
- La FRMN propose une formule souple qui maintient le jeune nageur dans son environnement habituel, au sein de sa famille et de son association, avec un suivi individuel, qui lui permet d'avancer à son rythme par un programme d'entraînement sur mesure.
- Ce programme veille à ce que les horaires d'entraînements soient en adéquation avec les horaires ordinaires de l'école.

### Les objectifs généraux et opérationnels

### Planifier et opérationnaliser le plan de développement

- DONNER DES ECHEANCES DE REALISATION DES ACTIONS EN FONCTION DES PROJETS JILL CREF
- L'échéancier,
- Le plan de financement,
- La répartition des tâches
- Les ressources humaines (dirigeants et techniciens bénévoles élus ou non, cadres techniques d'état, cadres professionnels, secrétariat, personnes ressources...),
- Les ressources matérielles et logistiques (siège régional, matériel informatique, matériel sportif...),
- Les ressources financières (fonds propres, subventions, partenariats...).
- L'évaluation du plan de développement
- LES RESULTATS OBTENUS POUR LES PARTICIPATIONS INTERNATIONALES
- L'AUGMENTATION DU NOMBRES DES LICENCIES
- LE NOMBRES DES RECORDS BATTUS
- LE NOMBRE DE PRATIQUANTS
- LE NOMBRES DES ASSOCIATIONS
- LABELISATION DES CLUBS
- PROFESIONALISTION DE NAGEURS PRATIQUANTS AU MAROC

## Formation et Qualifications DES ENTRAINEURS

### **Objectifs de la formation des entraîneurs.**

- Accueillir les entraîneurs des associations sportives, débutants ou ayant déjà un vécu au sein des associations, motivés et aptes, ceci afin de participer à leur formation, leur recyclage et leur intégration.
- Détecter, former, intégrer et accompagner les jeunes entraîneurs qui souhaitent pratiquer l'encadrement sportif au sein des associations sportives de natation.

### **La formation des entraîneurs permet.**

- De motiver les entraîneurs en leur donnant l'occasion de progresser et d'être valorisés dans le milieu sportif et d'exprimer des compétences qui peuvent contribuer à leur réussite professionnelle ;
- De développer leur goût de la pratique et de les aider à mesurer les conséquences et les effets d'un travail suivi et régulier ;
- De les ouvrir sur l'extérieur et de développer leur autonomie ; d'acquérir une culture d'équipe et de vivre dans le cadre d'une solidarité collective ;
- De les aider à évoluer dans une bonne hygiène sportive et de vie quotidienne et d'adopter des Comportements de sécurité pour eux-mêmes et pour les autres;

## **Les 04 phases pour la formation des entraineurs saison 2021/2022 :**

**1<sup>ere</sup> phase :** (Entre le mois de Février 2021 et le mois de Juin 2022).

- Formation niveau 2 « Initiation à l'entraînement » des entraîneurs ayant déjà suivi le niveau 1 « Ecole de natation » .
- Formation niveau 1 « Ecole de natation »
- Formation des entraîneurs de water-polo (Initiation).

**2<sup>eme</sup> Phase:** (Entre le mois d'Avril et le mois de septembre 2022).

- Formation du niveau 03 des entraîneurs des associations.

**3<sup>eme</sup> Phase :** Formation FINA (Les dates seront fixé par FINA)

- Formation des entraîneurs de natation L2 Certification FINA.
- Formation des entraîneurs de waterpolo Niveau débutants

**4<sup>eme</sup> Phase :** Les séminaires (les dates seront fixé en collaboration avec les intervenants).

- Suivi médical des nageurs. (En collaboration avec la Commission Médicale)
- Hygiène et sécurité dans les bassins.
- La natation nationale pour une parité.
- Réglementation et Normes d'homologation des installations sportives. (C/ Installations)
- Quel rôle pour une préparation physique en natation.
- Organisation d'un événement sportif (cas de compétition de natation).
- Water-Polo.