



# Fédération Royale Marocaine de Natation

## Direction Technique Nationale



### Critères de sélection des équipes nationales.

Nous vous informons des critères de sélection pour les prochains Championnats :

1- Championnat Arabe du 25 au 29 Aout 2024 en Egypte.

Ces critères ont été établis pour garantir que nous envoyons les meilleurs représentants possibles et pour encourager une préparation rigoureuse et équitable. Au maximum 16 nageuses et nageurs de tout groupe d'âge sont sélectionnés pour le championnat Arabe.

#### ✓ Compétitions de qualification et critères :

- Avoir réaliser le minima de qualification pour le championnat Arabe.
- Si le nombre maximum de 16 nageurs n'est pas rempli, la sélection sera basée sur le meilleur pourcentage de rapprochement des minima du championnat arabe par catégorie d'âge.
- La sélection des équipes nationales ne sera basée que sur les résultats du championnat du Maroc qui se déroulera à Casablanca du 25 au 27 juillet 2024.
- La sélection pour le championnat Arabe en eau libre sera basée sur les résultats du 3000 m et les résultats du 1500 m du championnat du Maroc du 25 au 27 juillet 2024.



# Fédération Royale Marocaine de Natation

## Direction Technique Nationale



### ✓ Engagement et Discipline :

- Les nageurs doivent démontrer un haut niveau d'engagement et de discipline dans leur entraînement et leur préparation.
- Le comportement et l'attitude des nageurs seront également pris en compte, tant sur la piscine qu'en dehors.

### ✓ Critères Médicaux :

- Tous les nageurs doivent passer un examen médical complet pour garantir qu'ils sont en bonne santé et aptes à participer à des compétitions de haut niveau. (Par le médecin de la FRMN)
- Le livret médical doit être fourni avant la date limite du stage au médecin de la FRMN.



# Fédération Royale Marocaine de Natation

## Direction Technique Nationale



### ✓ Minima de qualification pour le championnat Arabe.

Dames				Messieurs		
17 – 18 ans	15 – 16 ans	13 – 14 ans		13 – 14 ans	15 – 16 ans	17 ans – 18 ans
27.80	28.81	29.00	50m Freestyle	26.19	25.80	24.30
1:00.00	1:02.10	1:03.00	100m Freestyle	55.21	52.84	51.32
2:12.00	2:14.28	2:16.57	200m Freestyle	2:00.09	1:58.50	1:57.00
4:38.42	4:39.41	4:43.55	400m Freestyle	4:10.38	4:08.85	4:06.56
9:27.48	9:34.25	x	800m Freestyle	x	8:40.33	8:32.21
18:19.88	18:30.76	x	1500m Freestyle	x	16:30.51	16:21.83
31.10	32.00	33.86	50m Backstroke	31.13	28.00	27.30
1:08.20	1:07.17	1:11.00	100m Backstroke	1:03.20	59.16	58.39
2:27.86	2:29.29	2:31.53	200m Backstroke	2:20.41	2:14.00	2:05.52
32.10	32.45	33.00	50m Breaststroke	31.28	30.83	29.51
1:12.73	1:14.32	1:16.31	100m Breaststroke	1:09.11	1:07.19	1:05.77
2:36.94	2:40.15	2:46.15	200m Breaststroke	2:30.59	2:25.53	2:23.24
29.13	29.39	30.50	50m Butterfly	27.53	26.04	25.73
1:04.11	1:04.34	1:06.98	100m Butterfly	1:00.09	56.62	56.27
2:22.89	2:25.02	2:27.66	200m Butterfly	2:10.42	2:08.93	2:06.46
2:26.26	2:27.26	2:30.98	200m Individual Medley	2:16.94	2:14.10	2:08.18
5:16.92	5:18.12	x	400m Individual Medley	x	4:49.69	4:40.69

### ✓ Groupe d'âge championnat Arabe.

Type des compétitions	Groupes d'âges	A. N
<b>Natation course</b>	G1 (13 – 14 ans)	2011- 2010
	G2 (15 – 16 ans)	2009 - 2008
	G3 (17 – 18 ans)	2006 - 2007
<b>Eau Libre</b>	G1(14 – 15 ans)	2010 - 2009
	G2(16 – 17 ans)	2008 - 2007
	G3(18 – 19 ans)	2006 - 2005
<b>km (individuel)</b>		
<b>km relais (2 filles et 2 garçons)</b>	Relais G1 (14 – 15 – 16 ns) G2 (19 ans et moins)	G1 : 2010- 2009 – 2008 G2 : 2005 et plus

Président FRMN

DTN

Driss HASSA

Samy Smouni