



Fédération Royale Marocaine de Natation

Direction Technique Nationale

Communiqué N°01/2024

Test de sélection

Vu le report du championnat d'hiver du Maroc prévu du 01 au 3/03/2024, la direction technique programmera un test en vue de sélectionner l'équipe nationale de natation qui représentera notre pays au championnat d'Afrique prévu du 30/04/2024 au 04/05/2024 à Angola.

- **Date du test** : 10 Mars 2024 à 09 h 00.
- **Lieu** : Piscine Olympique du complexe M V Casablanca.
- **Date limite d'engagement** : Mardi 5 Mars 2024 à 9 h00.
- **Groupe D'âges** : OPEN

❖ **Championnat d'Afrique.**

❖ **Règlement :**

- Chaque association a le droit d'engager 02 nageurs maximum par épreuve.
- Chaque nageur peut s'engager à 4 épreuves maximum.
- Le test est réservé aux nageurs ayant classés parmi les 4 premiers dans 2 épreuves individuelles au moins aux compétitions de qualifications organisées par les ligues régionales de natation 2024 :
 - ✓ Résultats confondues des compétitions de qualifications nagées en bassin de 25 m.
 - ✓ Résultats confondues des compétitions de qualifications nagées en bassin de 50 m.



Fédération Royale Marocaine de Natation

Direction Technique Nationale

❖ Programme :

Matin 10 h 00 mn		Après Midi 15 h 00 mn	
Epreuves	Sexe	Epreuves	Sexe
400 m Nage Libre	Messieurs	50 m Dos	Dames
50 m Brasse	Dames	50 m Papillon	Messieurs
100 m Dos	Messieurs	400 m Nage Libre	Dames
400 m Quatre Nage	Dames	200 m Brasse	Messieurs
100 m Brasse	Messieurs	200 m Quatre Nage	Dames
100 m Dos	Dames	100 m Nage Libre	Messieurs
200 m Quatre Nage	Messieurs	100 m Papillon	Dames
100 m Nage Libre	Dames	400 m Quatre Nage	Messieurs
100 m Papillon	Messieurs	50 m Nage Libre	Dames
200 m Papillon	Dames	50 m Brasse	Messieurs
200 m Nage Libre	Messieurs	1500 m Nage Libre	Dames
800 m Nage Libre	Dames	200 m Dos	Messieurs
50 m Papillon	Dames	200 m Brasse	Dames
50 m Dos	Messieurs	200 m Papillon	Messieurs
100 m Brasse	Dames	200 m Nage Libre	Dames
50 m Nage Libre	Messieurs	1500 m Nage Libre	Messieurs
200 m Dos	Dames		
800 m Nage Libre	Messieurs		

❖ Critères de sélection.

- **Critères** : Si aucun nageur (se) ne réalise pas le premier critère en prend en considération le 2^{ème} critère.
 - ✓ **1^{er} critère** : Réalisé le 3^{ème} Temps de la dernière compétition du championnat d'Afrique 2022. (Voir tableau Annexe 1)
 - ✓ **2^{ème} critère** : Être classé parmi les 2 premiers dans au moins 3 épreuves individuelles et avoir réalisé le meilleur pourcentage de rapprochement de minima olympique Paris 2024 (voir tableau des minima Annexe 2). Pourcentage (Temps minima X 100 / Temps réalisé) :
- **Choix des nageurs natation course** : Les listes finales seront arrêtées en fonction des résultats (reçus par-là fédération en bassin de 50 m) des nageurs résidants à l'étranger entre le 01 Février 2024 et le 11 Mars 2024, les résultats du test et les résultats de qualifications des ligues régionales du Maroc 2024.



Fédération Royale Marocaine de Natation

Direction Technique Nationale

✓ **Tableau du 3ème temps du championnat d'Afrique 2022. (Annexe 1)**

Dames	Épreuves	Messieurs
Nage libre		
26 s 12	50 m	22 s 62
57 s 65	100 m	50 s 61
2 min 07 s 92	200 m	1 min 52 s 21
4 min 30 s 07	400 m	3 min 59 s 97
9 min 13 s 66	800 m	8 min 18 s 89
17 min 43 s 53	1 500 m	15 min 57 s 57
Dos		
30 s 09	50 m	26 s 68
1 min 04 s 65	100 m	57 s 09
2 min 19 s 18	200 m	2 min 02 s 06
Brasse		
33 s 50	50 m	28 s 14
1 min 13 s 17	100 m	1 min 02 s 66
2 min 39 s 50	200 m	2 min 16 s 94
Papillon		
27 s 86	50 m	24 s 27
1 min 02 s 48	100 m	54 s 22
2 min 23 s 57	200 m	2 min 02 s 71
Quatre nages		
2 min 26 s 28	200 m	2 min 04 s 26
5 min 02 s 69	400 m	4 min 29 s 06



Fédération Royale Marocaine de Natation

Direction Technique Nationale

✓ **Tableau des minimas.** (Minima Olympique Paris 2024). (Annexe 2)

Dames	Epreuves	Messieurs
24.7	50 NL	21.96
53.61	100 NL	48.34
01:57.3	200 NL	01:46.3
04:07.9	400 NL	03:46.8
08:26.7	800 NL	07:51.7
16:09.1	1500 NL	15:01.0
x	50 DOS	x
59.99	100 DOS	53.74
02:10.4	200 DOS	01:57.5
x	50 BR	x
01:06.8	100 BR	59.49
02:23.9	200 BR	02:09.7
x	50 PAP	x
57.92	100 PAP	51.67
02:08.4	200 PAP	01:55.8
x	100 QN	x
02:11.50	200 QN	01:57.90
04:38.50	400 QN	04:12.50

Président FRMN
Driss Hassa

DTN
Samy Smoun