



FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION

COMMISSION TECHNIQUE

Communiqué N° 12/2021

Cartes de mérites 2021 – 2022

Pour les cartes de mérites d'accès aux piscines du MJS la fédération prendra en considération les résultats enregistrés lors des compétitions :

- Coupe du Trône.
- Trophée Moulay HASSAN.
- Championnats du Maroc Minimes / Cadets / Juniors / Séniors et Open.

En se basant sur les anciens tableaux des minima établi par la Commission Technique.

- [Tableaux des minima \(cartes de mérites 2021-2022\)](#)

BENJAMINES		BENJAMINS
00'33"70	50m Nage libre	00'32"70
01'14"60	100m Nage libre	01'12"60
02'41"00	200m Nage libre	02'34"00
05'43"00	400m Nage libre	05'36"50
11'46"00	800m Nage libre	11'16"00
00'40"60	50m Dos	00'38"60
01'30"00	100m Dos	01'26"00
03'11"00	200m Dos	03'03"00
00'44"80	50m Brasse	00'43"80
01'40"00	100m Brasse	01'36"00
03'28"00	200m Brasse	03'23"00
00'38"60	50m Papillon	00'35"60
01'29"30	100m Papillon	01'23"30
03'40"90	200m Papillon	03'28"90
03'13"50	200m Quatre Nages	03'03"50



FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION

COMMISSION TECHNIQUE

DAMES	MINIMES	CADETTES	JUNIORS	SENIORS
50m NL	30"50	30"00	29"70	29"70
100m NL	01'07"30	1'06"30	1'06"10	1'06"10
200m NL	2'31"00	2'30"00	2'29"50	2'29"50
400m NL	05'24"00	05'22"00	05'20"00	05'20"00
800m NL	11'10"00	11'00"00	10'50"00	10'50"00
1500m NL	20'45"00	20'15"00	20'05"00	20'05"00
50m DOS	36"30	36"00	35"50	35"50
100m DOS	1'20"50	1'20"10	1'20"00	1'20"00
200m DOS	2'57"00	2'55"00	2'54"00	2'54"00
50m BRASSE	40"70	40"20	39"70	39"70
100m BRASSE	1'31"00	1'30"00	1'27"00	1'27"00
200m BRASSE	3'15"00	3'13"00	3'08"00	3'08"00
50m PAP	33"80	33"50	33"00	32"50
100m PAP	1'18"00	1'17"30	1'16"50	1'16"50
200m PAP	3'13"00	3'03"00	2'58"00	2'58"00
200m QN	2'53"50	2'51"50	2'49"50	2'49"50
400m QN	6'15"00	6'10"00	6'05"00	6'05"00
MESSIEURS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS
50m NL	28"70	27"00	26"00	26"00
100m NL	1'01"30	58"80	58"00	58"00
200m NL	2'17"00	2'12"00	2'10"00	2'10"00
400m NL	4'55"00	4'50"00	4'47"00	4'47"00
800m NL	10'35"00	10'30"00	10'20"00	10'20"00
1500m NL	19'25"00	19'10"00	19'00"00	19'00"00
50m DOS	32"50	31"50	30"80	30"80
100m DOS	1'14"00	1'09"40	1'08"80	1'08"80
200m DOS	2'38"00	2'31"00	2'28"00	2'28"00
50m BRASSE	35"70	34"70	32"50	32"50
100m BRASSE	1'20"00	1'17"00	1'14"00	1'14"00
200m BRASSE	2'53"00	2'48"00	2'43"00	2'43"00
50m PAP	30"00	29"00	28"60	27"60
100m PAP	1'11"00	1'08"00	1'07"00	1'07"00
200m PAP	2'50"00	2'40"00	2'37"00	2'37"00
200m QN	2'34"50	2'32"50	2'27"50	2'27"50
400m QN	5'40"00	5'35"00	5'28"00	5'28"00

Président de la FRMN
Driss HASSA

Président de la commission technique
Youssef EL HAOUAT