



FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION



COMMISSION TECHNIQUE

Entraînement à domicile avec Dr Genadijus Sokolovas

Chers responsables techniques des associations,

J'espère que vous allez bien vous et vos proches pendant cette période de confinement.

La FINA souhaite vous faire profiter de cette occasion pour offrir 4 sessions d'entraînement en direct avec le Dr Genadijus Sokolovas

SUR « STRENGTH TRAINING FOR SWIMMERS » and « SAISONAL TRAINING DESIGN USING THE RATE OF ADAPTATION »

Le deuxième live sera Aujourd'hui 24 Avril 2020 à 16 heures (heure suisse) le lien suivant: <https://learning.fina.org/live/>

NB :Vous pouvez également voir la première session sur le même lien!

Président de la commission technique
YOUSSEF EL HAOUAT