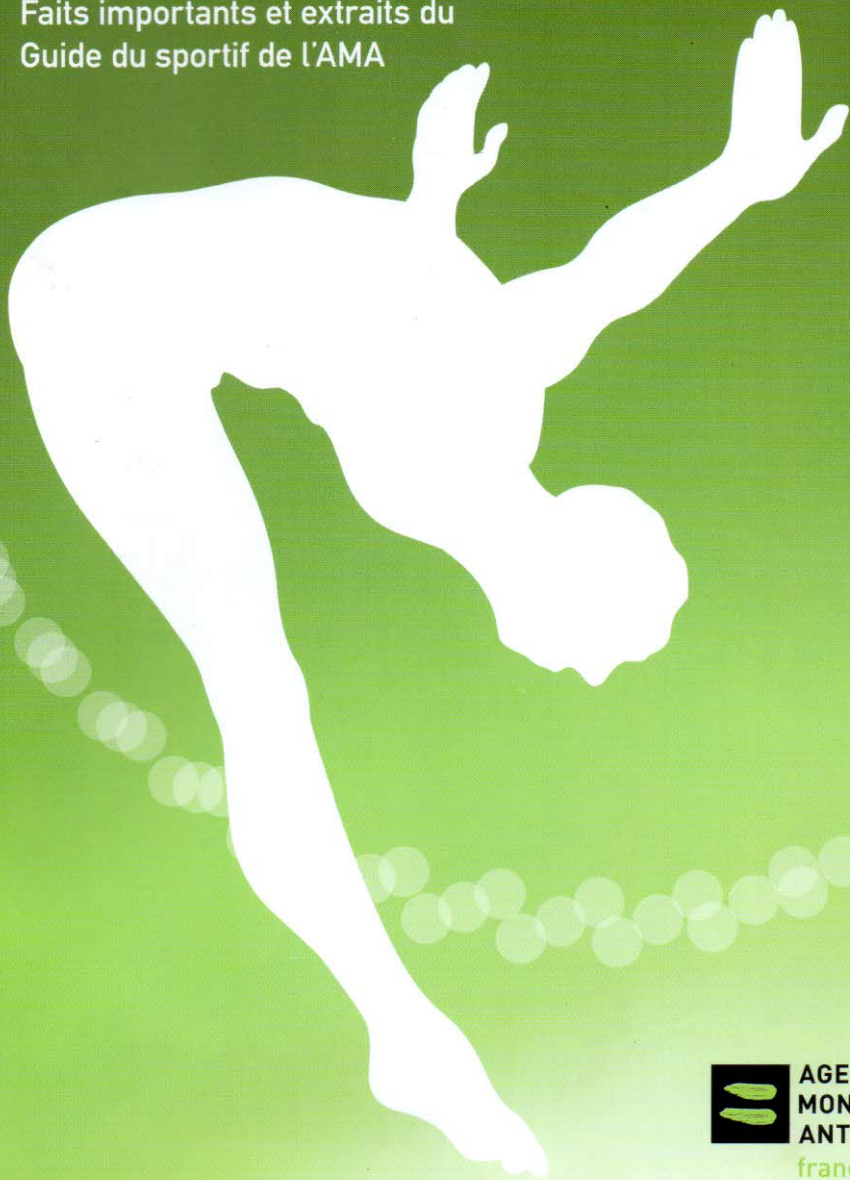


Lutte contre le dopage

Faits importants et extraits du
Guide du sportif de l'AMA

En un clin d'œil



AGENCE
MONDIALE
ANTIDOPAGE

franc jeu

Qu'est-ce que l'AMA ?

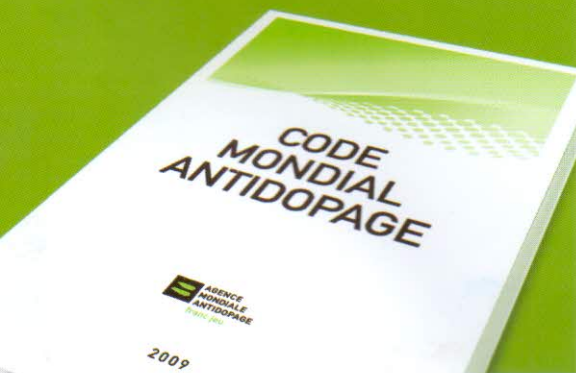
L'Agence mondiale antidopage (AMA) est une organisation internationale indépendante créée en 1999 pour promouvoir, coordonner et superviser la lutte contre le dopage dans le sport sous toutes ses formes.

L'AMA a coordonné le développement et l'évolution ultérieure du Code mondial antidopage (le Code).

L'AMA est engagée dans de nombreuses activités importantes, notamment la recherche scientifique et en sciences sociales, l'éducation, la sensibilisation des sportifs, le développement antidopage, ainsi que l'application et la supervision de la mise en place du Code. L'AMA n'est pas une agence de contrôles.

Qu'est-ce que le Code ?


Le Code est un document visant à assurer que les règles antidopage soient harmonisées dans tous les sports et tous les pays.



Qu'est-ce que le dopage ?

Le dopage se définit comme une ou plusieurs violations des règles antidopage suivantes :

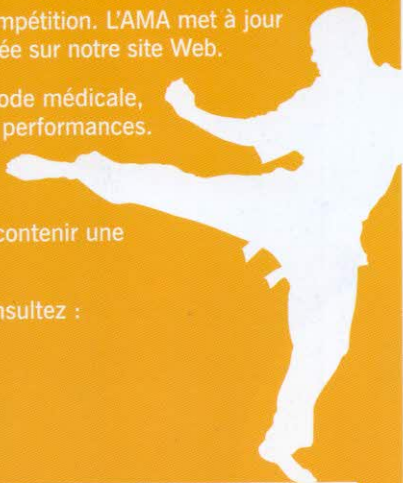


- 
- 1 Présence** d'une substance interdite dans l'échantillon prélevé sur un sportif
 - 2 Usage** ou tentative d'usage d'une substance ou méthode interdite
 - 3 Refus** de se soumettre à un prélèvement d'échantillon après notification
 - 4 Violation** des exigences applicables en matière de localisation des sportifs et contrôles manqués
 - 5 Falsification** de tout élément du contrôle du dopage
 - 6 Possession** d'une substance ou méthode interdite
 - 7 Trafic** d'une substance ou méthode interdite
 - 8 Administration** ou tentative d'administration d'une substance ou d'une méthode interdite à un sportif

La Liste des substances et méthodes interdites

La Liste s'applique aux sportifs en compétition et hors compétition. L'AMA met à jour la liste chaque année. La version la plus récente est publiée sur notre site Web.

- L'utilisation irresponsable de toute substance ou méthode médicale, diététique ou autre peut vous priver de vos meilleures performances.
- Il est recommandé de faire preuve d'une prudence extrême lors de l'utilisation de compléments alimentaires. Même un complément « naturel » peut contenir une substance interdite.
- Avant de prendre des médicaments/compléments, consultez :
 - la Liste
 - votre organisation nationale antidopage (ONAD)/fédération internationale (FI)
 - un pharmacien ou un médecin



AUT

Si vous demandez et obtenez une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) de votre FI (pour les sportifs de niveau international) ou de votre ONAD (pour les sportifs de niveau national), vous pourrez prendre certains médicaments interdits dans des conditions spécifiques.

Tout sur les informations sur la localisation

Si vous êtes identifié dans un groupe cible de sportifs soumis aux contrôles, vous devez fournir des informations actualisées et précises sur votre localisation, notamment:

- votre adresse postale
- votre programme et vos sites d'entraînement
- votre programme de compétitions
- vos activités personnelles régulières, telles que travail ou école

De plus, vous devez indiquer un lieu et une période de 60 minutes chaque jour où vous pourrez faire l'objet d'un contrôle. Si vous n'êtes pas présent à l'endroit et à l'heure spécifiés, un contrôle manqué peut être déclaré. Même si vous n'êtes pas dans un groupe cible de sportifs soumis aux contrôles, des informations sur votre localisation peuvent vous être demandées.

