



FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION



Compte rendu de la table ronde

Dimanche 16 Avril 2017 au Club USCM RABAT

Présents :

Commission technique:

- M. Youssef El Haouat.
- Mme Ahlam Nafi.
- M. Nouredine Haouati.
- M. Smouny Sami.

Commission médicale :

- M. El Hassan Mehdioui
- M. Fouad Zrioul.

Honoraire:

- M. HASSA Driss, Président de la FRMN.
- M. KROUCH Mustapha, Président Commission de Formation

Associations présentes:

- WAC – RCA – KACM – OCS – MAS – USF – CODM – MCO – ASS -
- USCM – CSN – KAC – CNN.

ORDRE DU JOUR.

- **Evaluation des résultats des compétitions nationales (1^{ère} partie de la saison).**
- **Suivi médical des nageurs de l'équipe nationale.**

Cette séance a débuté par un mot de bienvenue de Monsieur le Président du Comité Directeur de la FRMN Mr Driss Hassa à l'ensemble des entraîneurs qui ont répondu présent, et que leur participation effective ne viendra qu'enrichir le travail de la Commission Technique lors de cette table ronde.

Une présentation de l'analyse des résultats des compétitions nationales fut lancée et interprétée par la Commission Technique. Dès lors, une discussion entre les différentes parties, à savoir la Commission Technique et les entraîneurs fut entamée et a fait émerger un ensemble de remarques et de suggestions, représentées ci-dessus :

- Réajustement des temps de qualification.
- Introduction du système de repêchage pour les nageurs les plus proches des minimas. Dans la même logique, les nageurs qualifiés seront placés dans les séries comme d'habitude et les autres (invités) seront placés dans une autre série en fonction bien sûr du temps réalisé, du club et de la nage.
- Etablir un tableau de minimas pour 1^{ère} année et un pour 2^{ème} année pour les catégories.
- Requête demandée et souhaitable : concernant la carte de mérite, la séance devra, si possible, durer 1h30 au lieu d'1h.
- Alléger le minima du 200 et 400m pour augmenter la motivation des nageurs et entraîneurs pour augmenter le nombre des engagés.
- Importance des minimas de qualification sans pour autant oublier les caractéristiques des nageurs, surtout Poussins et Benjamins, dont la plupart décrochent et n'atteignent pas les catégories supérieures.
- Proposition de la Commission Technique pour le circuit national du jeune nageur:
 - 1- Inviter un garçon et une fille pour le (s) club(s) dont aucun nageur n'a été qualifié (le cas du dernier championnat d'Hiver).
 - 2- compléter les séries dont le nombre de nageurs réglementaires n'est pas atteint, par les nageurs les plus proches (MAX 2 séries).
- Pour augmenter le nombre de participation des nouveaux clubs, il a été proposé de programmer un regroupement des nageurs n'ayant pas eu la chance de se qualifier (finale dite B).
- **Proposition de convention avec les universités ou encore le scolaire (Ministère de l'Education Nationale) pour encourager et motiver les nageurs.**
- Revoir le protocole d'organisation des compétitions nationale.

L'évaluation des résultats de l'équipe nationale au championnat d'Afrique, quant à elle, fut brièvement abordée et sera envoyée sous forme de PPT, cette dernière présente une analyse individuelle de chacun des nageurs (es) ayant participé à cette compétition.

Par ailleurs, d'autres points furent soulevés et furent l'objet d'une brève discussion. Ils représentent un point de départ, des points de **réflexion** pour la prochaine table ronde.

- **Avenirs / Poussins :**

- **Compétitions régionales pour les catégories Avenirs et Poussins.**
- **Passage Poussins / Benjamins nager Correctement 200 m QN (sans disqualification).**

Plusieurs périodes de test seront prévues aux nageurs désirant passer le test.

- **Benjamins :**

- **6 compétitions par saison : 2 régionales – 1 Trophée – 2 Régionales – 1 nationale avec un nouveau programme des épreuves.**

- **Minimes/Cadets/Juniors/ Séniors :**

- **Revoir les minimas de qualification**
- **Regrouper les catégories Juniors et Séniors.**

- **Qualification :**

- **Inter Club 1 et 2 – Championnat D'hiver.**
- **Inter Club 1 ; 2 ; 3 et Coupe du Trône qualificatifs pour les championnats du Maroc.**

A la fin de ce débat, les membres de la commission médicale et à partir des constatations faites lors du dernier championnat d'Afrique, ont soulevé la nécessité d'un suivi médical des nageurs. Pour toute sélection faite, une visite médicale par cette dernière est **obligatoire avant chaque stage et participation aux compétitions**. Elle pèsera beaucoup dans cette sélection.

Autres points soulevés :

- Pour assurer le suivi médical des sportifs de haut niveau, les associations sportives devront collaborer : avoir un livret médical de leurs nageurs.
- Un examen annuel obligatoire pour l'obtention d'une licence.
- Même les nageurs qui ont réalisé le minima devront faire un examen médical. Ce dernier comprend toute une panoplie de tests à savoir : la recherche par bandelette urinaire de protéinurie, glycosurie, hématurie, etc. ; un ECG (électrocardiogramme) avec un compte rendu médical, une échocardiographie, une épreuve de test d'intensité maximale et même un examen dentaire certifié par un spécialiste.
- La nécessité d'avertir la FRMN en cas de traitement ou en cas de maladie.
- Penser à un atelier anti-dopage pendant la compétition pour la sensibilisation des nageurs et de leurs parents.

Il est à noter que le comité olympique qui suit la politique de la lutte anti-dopage, exige un examen médical complet pour tout athlète sélectionné.

La séance fut clôturée par un mot de Mr le président du comité directeur de la FRMN qui remercia l'ensemble des entraîneurs pour leur présence, leur assiduité et l'intérêt dont ils ont fait preuve durant cette séance.

La séance est levée à 13h00.

Secrétaire de la C.T
AHLAM NAFI

Président de la C.T
Youssef EL HAOUAT