



FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION



Commission de formation

Communiqué 11/2019

31/01/2019

Objet : Formation Continue des entraîneurs de natation «Ecole de natation ».

Messieurs les présidents des associations sportives,

Dans le cadre de la formation continue des entraîneurs de natation course, la fédération Royale Marocaine de Natation lance la 2^{ème} tranche, ETAPE 2, de la formation des entraîneurs :

«Ecole de natation ».

- **Etape** : 2^{ème} Etape
- **Date** : Le 02-03/03/2019
- **Lieu** : Rabat « Centre Moulay Rachid »
- **Région 2** : Tanger Kenitra Salé Rabat Meknès Fès Taza Oujda Elhouceïma et Tétouan.

Région 2 (30 CLUBS)

Villes	Clubs
Rabat	USCM- FUS- CNN- ADM Rabat.
Salé	ASS – ASFAR
Kenitra	KAC – CSN – CNK- ACK
Fès	USF – MAS- SNF – DNF- CPF
Meknès	CODM
Oujda	UNO- MCO- MCO/EN – USO
Taza	CAT – ABN- ACNT
Tanger	IRT
ELhouceïma	ACRA
Tetouan	ALAWAIL

La Fédération Royale Marocaine de Natation prendra en charge les frais de formation, d'hébergement et de restauration d'un seul entraîneur par association sportive et le deuxième entraîneur sera à la charge de son association sportive.

Les candidats se présentant pour la formation doivent remplir les conditions ci-dessous :

- L'entraîneur doit avoir assisté à la formation « Ecole de Natation » dispensée du 05 au 06 Janvier 2019.
- La présence durant toutes les séances du début jusqu'à la fin de cette formation est obligatoire.
- L'absence à une séance entraînera automatiquement l'élimination du candidat.
- Le respect de l'horaire de chaque séance est obligatoire.

Président de la commission de formation :
Mr. Rachidi Alaoui Aziz

Président de la commission de formation :
Mr. EL Haouat Youssef



Programme de la deuxième Etape de Formation. « Ecole de natation »



Samedi 02 Mars 2019		
Matin	09h00 - 11h00	Connaissance des fondements de la pratique de la natation pour : -clarifier dès le départ la logique interne de l'activité natation -présenter les bases de la pédagogie de l'action
	11h15 - 13h15	Mobilisation des connaissances spécifiques aux caractéristiques de l'activité natation - Construction du corps du nageur
Pause déjeuné		
Après - midi	14h30 - 16h00	Observation des Écoles de Natation à la Piscine olympique Moulay Rachid.
	16h15 - 18h15	Analyse et Explication de l'action pédagogique
Dimanche 03 Mars 02019		
Matin	09h00 - 11h00	Mobilisation des connaissances spécifiques aux caractéristiques de l'activité natation -Construction du corps du nageur (suite)
	11h30 - 13h00	Séance Pratique de natation pour les stagiaires en Piscine olympique Moulay Rachid.
Pause déjeuné		
Après - midi	14h00 - 16h00	Conception de la séance au sein des écoles de natation : Sa structure, son déroulement, sa conduite, son évaluation
	16h15 - 17h15	Quelques exemples de moyens d'évaluation de l'École de Natation

NB : - Ce programme peut être assujetti à des modifications si nécessaire.

- Samedi 02/02/2019 séance d'observation des écoles de natation au sein de la piscine Olympique Moulay Rachid (14h30 - 16h00).
- Réservation de la piscine olympique Moulay Rachid le dimanche 03/02/2019 pour réaliser une séance pratique pour les stagiaires de 11h à 13h.