



FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION



COMMISSION TECHNIQUE

Communiqué N°08/2020

Chers Responsables Techniques des associations,

Pendant cette période de confinement, tous les marocains se sont mobilisés pour faire preuve de solidarité, les nageuses et nageurs aussi.

Nous espérons que vous allez bien, que vous prenez soin de vous et de vos proches et que vous suivez les consignes de sécurité pour le bien de votre santé.

Suite aux décisions du Comité Directeur de la FRMN, la Commission Technique lance un appel pour que vous soyez toujours en contact à distance avec vos nageuses et nageurs et les motiver à consacrer quelques minutes à la maison pour l'exécution des exercices de préparation athlétique.

la CT mettra à la disposition des responsables technique intéressés des modèles à suivre. Pour cela veuillez contacter le président de la CT.

**Président de la FRMN
DRISS HASSA**

**Président de la commission technique
YOUSSEF EL HAOUAT**