

CHAMPIONNATS DU MAROC M C J S RELAIS - 22/07/2016 - CASABLANCA - Grand bassin

19. 4 x 100 m 4 NAGES DAMES

Rg	Nom	Nat	Lic	Club	Tps - Réact. - Obs.	Pts
1.	Kenza MSELLEK	MAR	2000	TSC	4:52.20	500
	Hiba BENBOUZIANE	MAR	2000			500
	Hiba RMILI	MAR	2000			500
	Noura MANA	MAR	1997			500
2.	Kenza ZERAIDI	MAR	2002	CODM	4:54.65	488
	Hiba LAKNIT	MAR	2002			488
	Kenza EL MHAMED	MAR	1999			488
	Rim DIOURI	MAR	2000			488
3.	Fatima Zahra GHENI	MAR	2000	A.S.F.A.R	4:57.23	475
	Khouloud KAROUCH	MAR	1999			475
	Narjiss BOURBOUH	MAR	2001			475
	Soukaina CHAARI	MAR	2000			475
4.	Nour DRISSI HASSANI	MAR	1998	FUS	4:58.56	469
	Hajar MARHFOUR	MAR	1995			469
	Michaela MRAZKOVA	CZE	1985			469
	Ayat Allah EL ANOUAR	MAR	2002			469
5.	Hiba FAHSI	MAR	2001	OCK	5:01.67	455
	Hafsa EL ABBARI	MAR	2002			455
	Doha FAHSI	MAR	2001			455
	Mariam SELLAFI	MAR	2002			455
6.	Ayat Errahmane BELRHITI	MAR	2002	ACK	5:24.89	364
	Lina RODRIGUEZ	MAR	2002			364
	Aya TAHRI	MAR	2002			364
	Kholoud RHNANE	MAR	2001			364
7.	Zineb ZOUHAIRI	MAR	1997	R.C.A.NATATION	5:26.56	358
	Hajar ZAKI	MAR	2001			358
	Salma SARHANE	MAR	1999			358
	Ghita BAJJAJI	MAR	1997			358
8.	Salma YOUSRI	MAR	2002	CNCS	6:05.44	256
	Nour Imane MAASRA	MAR	2002			256
	Nissrine AKAOUCH	MAR	2001			256
	Yasmine OUHADOUCH	MAR	2002			256

CHAMPIONNATS DU MAROC M C J S RELAIS - 22/07/2016 - CASABLANCA - Grand bassin

20. 4 x 100 m 4 NAGES MESSIEURS

NRN = Nouveau record National

Rg	Nom	Nat	Lic	Club	Tps - Réact. - Obs.	Pts
1.	Adil ASSOUB	MAR	1992	CODM	3:57.93	NRN 661
	Ahmed Reda ENNAIM	MAR	1996			661
	Nouaâmane BATAHI	MAR	1994			661
	Mehdi ZERAIDI	MAR	1994			661
2.	Badr BEN ASSILA	MAR	1998	A.S.F.A.R	4:12.69	551
	Bakr KZIBER	MAR	1998			551
	Soufiane CHAARI	MAR	1999			551
	Karim MANNOZZI	MAR	1989			551
3.	Ismail LAHRICHI	MAR	1999	R.C.A.NATATION	4:15.69	532
	Almehdi EL BOUHTOURI	MAR	1995			532
	Imad EL MOUSTAKIM	MAR	1999			532
	Elmehdi HANINE	MAR	1993			532
4.	Nouamane HAOUATI	MAR	1997	USF	4:24.31	482
	Mehdi SLAOUI	MAR	1990			482
	Ahmed BENAAMAR	MAR	1996			482
	Ali SADOUK	MAR	1999			482
5.	Ali HEMRI	MAR	2001	ACK	4:34.00	432
	Achraf AZEROUAL	MAR	1996			432
	Youssef HEMRI	MAR	2001			432
	Yassine EL OMARI	MAR	2002			432
6.	Mehdi LAFKIHI	MAR	1999	TSC	5:05.82	311
	Hatim LAFKIHI	MAR	1995			311
	Ibrahim AMARHOUS	MAR	1999			311
	Mouad MAKY	MAR	2000			311

CHAMPIONNATS DU MAROC M C J S RELAIS - 23/07/2016 - CASABLANCA - Grand bassin

29. 4 x 100 m NAGE LIBRE MESSIEURS

Rg	Nom	Nat	Lic	Club	Tps - Réact. - Obs.	Pts
1.	Souhail HAMOUCHANE	MAR	1997	CODM	3:36.00	661
	Adil ASSOUAB	MAR	1992			661
	Mehdi ZERAIDI	MAR	1994			661
	Mehdi AYOUBI	MAR	1998			661
2.	Ahmed Wdia BELAFKIH	MAR	1999	A.S.F.A.R	3:42.72	603
	Youssef ALAOUI EL MDARHRI	MAR	1998			603
	Karim MANNOZZI	MAR	1989			603
	Badr BEN ASSILA	MAR	1998			603
3.	Elmehdi HANINE	MAR	1993	R.C.A.NATATION	3:49.17	554
	Mouad EL MOUSTAKIM	MAR	1999			554
	Imad EL MOUSTAKIM	MAR	1999			554
	Ismail LAHRICHI	MAR	1999			554
4.	Ali SADOUK	MAR	1999	USF	3:51.21	539
	Ahmed BENAAMAR	MAR	1996			539
	Mehdi SLAOUI	MAR	1990			539
	Nouamane HAOUATI	MAR	1997			539
5.	Hatim LAFKIH	MAR	1995	TSC	4:03.01	464
	Mouad MAKY	MAR	2000			464
	Mehdi LAFKIH	MAR	1999			464
	Ibrahim AMARHOUS	MAR	1999			464
6.	Badr EL BANAR	MAR	1993	ADM	4:15.65	399
	Mohamed OUAHMID	MAR	1998			399
	Hamza EZZAHER	MAR	1998			399
	Omar HASSOUNI	MAR	2001			399
7.	Yassine EL OMARI	MAR	2002	ACK	4:19.19	383
	Ali HEMRI	MAR	2001			383
	Achraf AZEROUAL	MAR	1996			383
	Yassine CHAGH	MAR	2001			383
8.	Mehdi MARCHICH	MAR	1999	CSE	4:22.70	367
	Yassine SELLEK	MAR	2002			367
	Youssef SADAK	MAR	2001			367
	Yasser AYANE	MAR	2001			367
9.	Amine BENAMAR	MAR	2002	CNN	4:53.31	264
	Youssef SALAMAT	MAR	2001			264
	Mohamed Amine ACHIBANE	MAR	2002			264
	Nizar BENSALD	MAR	1994			264

CHAMPIONNATS DU MAROC M C J S RELAIS - 23/07/2016 - CASABLANCA - Grand bassin

30. 4 x 100 m NAGE LIBRE DAMES

Rg	Nom	Nat	Lic	Club	Tps - Réact. - Obs.	Pts
1.	Kenza MSELLEK	MAR	2000	TSC	4:15.38	563
	Hiba BENBOUZIANE	MAR	2000			563
	Hajar RACHDI	MAR	2000			563
	Noura MANA	MAR	1997			563
2.	Hiba FAHSI	MAR	2001	OCK	4:18.33	544
	Mariam SELLAFI	MAR	2002			544
	Hafsa EL ABBARI	MAR	2002			544
	Doha FAHSI	MAR	2001			544
3.	Hiba LAKNIT	MAR	2002	CODM	4:26.22	497
	Kenza EL MHAMED	MAR	1999			497
	Rim DIOURI	MAR	2000			497
	Kenza ZERAIDI	MAR	2002			497
4.	Khouloud KAROUCH	MAR	1999	A.S.F.A.R	4:26.75	494
	Narjiss BOURBOUH	MAR	2001			494
	Nissrine BOURBOUH	MAR	2001			494
	Soukaina CHAARI	MAR	2000			494
5.	Rim CHAKRI	MAR	1997	R.C.A.NATATION	4:42.66	415
	Wiame KAFI	MAR	1998			415
	Zineb ZOUHAIRI	MAR	1997			415
	Salma SARHANE	MAR	1999			415
6.	Ayat Errahmane BELRHITI	MAR	2002	ACK	4:48.70	390
	Aya TAHRI	MAR	2002			390
	Lina RODRIGUEZ	MAR	2002			390
	Kholoud RHNANE	MAR	2001			390

CHAMPIONNATS DU MAROC M C J S RELAIS - 24/07/2016 - CASABLANCA - Grand bassin

39. 4 x 200 m NAGE LIBRE MESSIEURS

Rg	Nom	Nat	Lic	Club	Tps - Réact. - Obs.	Pts
1.	Said SABER	MAR	1995	CODM	8:14.66	605
	Adil ASSOUAB	MAR	1992			605
	Nouaâmane BATAHI	MAR	1994			605
	Mehdi AYOUBI	MAR	1998			605
2.	Youssef ALAOUÏ EL MDARHRI	MAR	1998	A.S.F.A.R	8:28.65	557
	Omar ABROUK	MAR	1998			557
	Ahmed Wdia BELAFKIH	MAR	1999			557
	Bakr KZIBER	MAR	1998			557
3.	Mohamed EL MOUTAQUI	MAR	2001	R.C.A.NATATION	8:31.53	547
	Elmehdi HANINE	MAR	1993			547
	Imad EL MOUSTAKIM	MAR	1999			547
	Ismail LAHRICHI	MAR	1999			547
4.	Youssef HEMRI	MAR	2001	ACK	8:50.59	490
	Yassine EL OMARI	MAR	2002			490
	Yassine NIHOÛ	MAR	2001			490
	Ali HEMRI	MAR	2001			490
5.	Nouamane HAOUATI	MAR	1997	USF	8:52.55	485
	Ali SADOUK	MAR	1999			485
	Hamza BENNOUNA	MAR	2000			485
	Karim AMARTI	MAR	1998			485
6.	Omar HASSOUNI	MAR	2001	ADM	9:57.52	343
	Mohamed OUAHMID	MAR	1998			343
	Hamza EZZAHER	MAR	1998			343
	Badr HASSOUNI	MAR	1998			343

CHAMPIONNATS DU MAROC M C J S RELAIS - 24/07/2016 - CASABLANCA - Grand bassin

40. 4 x 200 m NAGE LIBRE DAMES

Rg	Nom	Nat	Lic	Club	Tps - Réact. - Obs.	Pts
1.	Kenza MSELLEK	MAR	2000	TSC	9:24.19	549
	Ghita MSELLEK	MAR	1998			549
	Hajar RACHDI	MAR	2000			549
	Noura MANA	MAR	1997			549
2.	Kenza ZERAIDI	MAR	2002	CODM	9:38.13	510
	Hiba LAKNIT	MAR	2002			510
	Rim DIOURI	MAR	2000			510
	Kenza EL MHAMED	MAR	1999			510
3.	Nissrine BOURBOUH	MAR	2001	A.S.F.A.R	9:57.03	463
	Narjiss BOURBOUH	MAR	2001			463
	Soukaina CHAARI	MAR	2000			463
	Samara EL KHADRI	MAR	2000			463
4.	Salma SARHANE	MAR	1999	R.C.A.NATATION	10:14.18	425
	Fatima Ezzahra MOUFAKKIR	MAR	1997			425
	Zineb ZOUHAIRI	MAR	1997			425
	Rim CHAKRI	MAR	1997			425